

Разговоры о важном. Россия- здоровая держава.



Отзыв учащихся 7Ф класса

Всемирная организация здравоохранения установила, что здоровье человека зависит от четырёх факторов

Медицина

Наследственность

Образ жизни

Состояние окружающей среды (экологии)

Если принять все условия за 100%, то насколько, как вы полагаете, наше здоровье зависит от каждого из них?
Аргументируйте свой ответ.



Мы сегодня говорили на важную тему – Россия-здоровая держава.

Факторы, влияющие на здоровье (по данным ВОЗ)

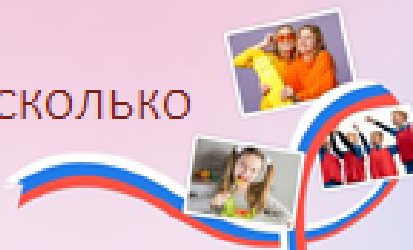


Говорили о факторах, влияющих на здоровье каждого человека.

Заботясь о своём психологическом здоровье, важно помнить о важности цифровой и информационной гигиены.

Сейчас в интернете можно найти очень много самой разной информации. Познавательная информация приносит нам пользу, однако иногда информация может расстроить, испугать, нарушить ваше душевное равновесие. Это заведомо ложная информация. Это та информация, которая нацелена на то, что вызвать у вас негативные эмоции или манипулировать вашим поведением.

Именно поэтому так важно соблюдать еще несколько рекомендаций:



Не оставили без внимания вопрос-психологического здоровья человека.

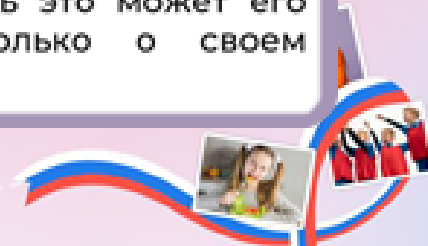
ПАМЯТКА:

Сохраняйте критичное и осознанное восприятие поступающей информации.

Используйте только те источники информации, которым можно доверять.

Ограничивайте количество любой получаемой информации, постоянная проверка новостей очень утомительна и зачастую провоцирует тревогу.

Если у вас возникло желание поделиться чем-то с другим человеком, задумайтесь: действительно ли другой человек хочет это видеть и знать, ведь это может его расстроить, испугать, шокировать. Важно заботиться не только о своем психологическом благополучии, но благополучии окружающих.



6+

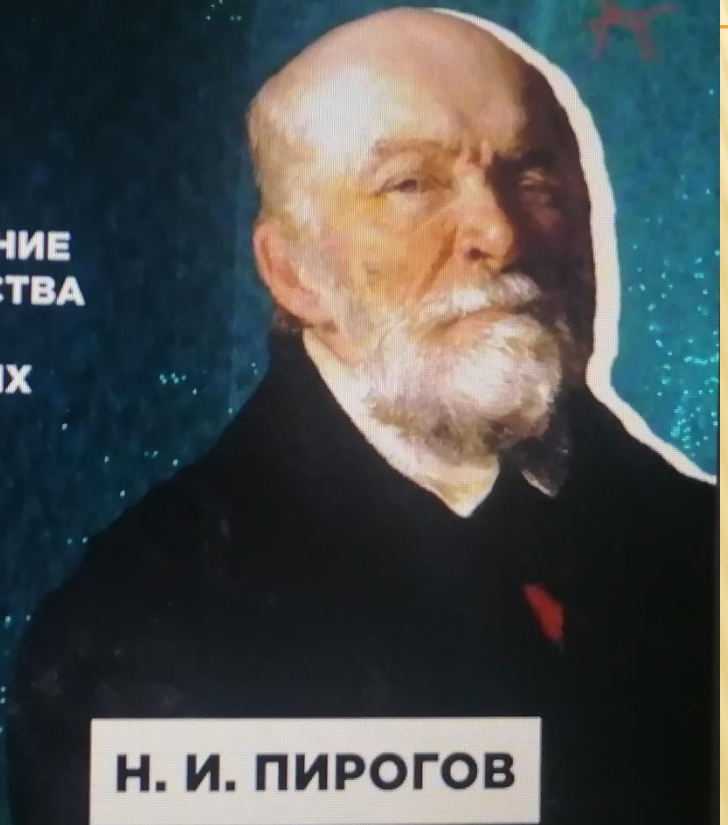
— ВНЕС ОГРОМНЫЙ ВКЛАД В ИЗУЧЕНИЕ АНАТОМИИ ЧЕЛОВЕКА, СНАБДИВ ИССЛЕДОВАНИЯ РИСУНКАМИ

— ПЕРВЫМ ИЗУЧИЛ И ОПИСАЛ РАСПОЛОЖЕНИЕ БРЮШНОЙ АОРТЫ У ЧЕЛОВЕКА, РАССТРОЙСТВА КРОВООБРАЩЕНИЯ ПРИ ЕЕ ПЕРЕВЯЗКЕ, ОБЪЯСНИЛ ПРИЧИНЫ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ

— РАЗРАБОТАЛ РЯД НОВЫХ ХИРУРГИЧЕСКИХ ПРИЕМОВ

— СОЗДАЛ ТОПОГРАФИЧЕСКУЮ АНАТОМИЮ

— ОСНОВАЛ ГОСПИТАЛЬНУЮ ХИРУРГИЮ



Н. И. ПИРОГОВ

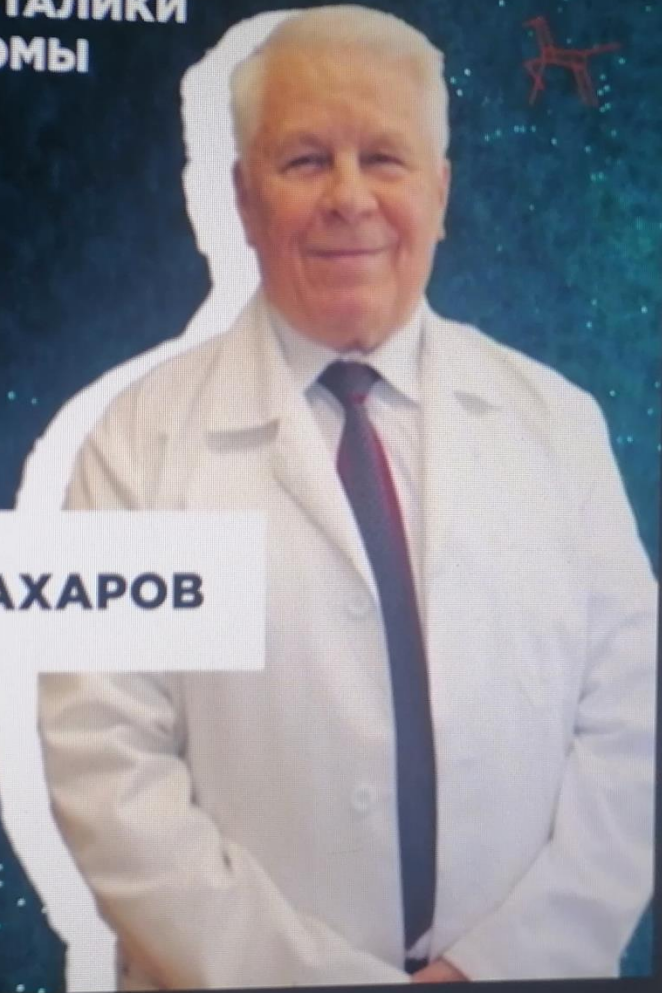
**Узнали о вкладе наших ученых в развитие
медицины.**

6+

**ИСКУССТВЕННЫЕ ХРУСТАЛИКИ
И ЛЕЧЕНИЕ ГЛАУКОМЫ**



С.Н. ФЕДОРОВ



В.Д. ЗАХАРОВ