

Кадетские сборы 2023

14 июня

Мир спорта

Кадеты посетили КГАУ "Спортивную школу "Региональный центр развития спорта». Учащиеся познакомились с олимпийским видом спорта скалолазание.

Скалолазание — сложно-координационный вид спорта. Каждое следующее движение не похоже на предыдущее, и может быть сделано по-разному. Двигательные и мыслительные навыки в такой среде развиваются очень быстро.

Скалолазание любят сравнивать с шахматами. Основная фигура — это вы, а клеточки поля и другие фигуры в игре — это зацепки. Каждый маршрут — головоломка, которая требует разгадки, планирования внизу под трассой и прямо по ходу движения.



