



# РОССИЯ - ЗДОРОВАЯ ДЕРЖАВА

Наш сегодняшний разговор посвящен здоровью.

Здоровье входит в число главных жизненных ценностей человека и влияет на все сферы нашей жизни. Очень важно заботиться о здоровье с самого детства.



**Здоровье - это самое важное, что есть у человека. Если мы будем беречь и сохранять своё здоровье, то сможем лучше учиться, заниматься спортом. От здоровья каждого из нас зависит здоровье нации. Здоровая страна – это сильная Россия!**