



Разговоры о важном в 6 Б классе. Россия- здоровая держава.

Цель : формирование культуры здорового образа жизни и эмоционального благополучия, осознанного отношения к своему здоровью и безопасности, потребности физического и психологического самосовершенствования.



7 апреля – Всемирный день здоровья!



Здоровье – залог и условие полноценной жизни; доровье является бесценным достоянием не только каждого человека, но и общества в целом; от нашего здоровья зависит здоровье наших будущих детей, следующих поколений; хорошее здоровье (как физическое, так и психологическое), разумно сохраняемое и укрепляемое самим человеком, обеспечивает ему долгую и активную жизнь.

Обсудили вопросы:

- Считаете ли вы здоровье одной из главных ценностей человека? Почему?
- Зачем человеку сохранять своё здоровье? На что это влияет?

● Считаете ли вы здоровье залогом будущего успеха в жизни? Почему?



Здоровье является основополагающей ценностью не только каждого человека, но и всего общества. Здоровье является основным условием и залогом полноценной жизни. Здоровье помогает нам реализовывать наши планы, успешно решать основные жизненные задачи, преодолевать трудности. Хорошее здоровье (как физическое, так и психологическое), разумно сохраняемое и укрепляемое самим человеком, обеспечивает ему долгую и активную жизнь.

Вывод: здоровье является основополагающей ценностью не только каждого человека, но и всего общества. Здоровье является основным условием и залогом полноценной жизни. Здоровье помогает нам выполнять наши планы, успешно решать основные жизненные задачи, преодолевать трудности.