

## Классный час в 9к классе по теме «Безопасность жизни и здоровья»

Присутствовали: 19 человек

Отсутствовали: 10 человек

### План проведения

1. Осторожно, лес и дом (Шиберин Д.И., Савченко Д.)

2. 10 минут с психологом. Как защитить себя от стресса. (Сердюк Ю.В.)

Шиберин Д.И. рассказал ребятам о мерах пожарной безопасности. Особое внимание он уделил на мерах предосторожности при разведении костров в летний период.

Д.Савченко, кадет 9К класса, показал листовки с призывом не разводить огонь в местах близких к жилым помещениям и к лесным массивам.

Третье занятие провела с ребятами педагог-психолог Ю.В.Сердюк. На этом занятии Юлиана Витальевна свою информацию передавала используя презентацию. Занятия проводила по скайпу. Ребята узнали, какие бывают стрессы и от чего они возникают. Далее ученикам были предложены советы о том, как избежать стресс и как от него избавиться.

Отзыв о проведенном классом часе.

**Грищенко Н., кадет 9К класса.** Могу сказать, что интересным для меня был рассказ Д.И.Шиберины о некоторых случаях, которые могли бы произойти с нами в походе, если бы мы не научились правильно разжигать костры.

**Шерстюк Д., кадет 9К класса.** Впечатлило то, что пожар в торфяной местности практически нельзя потушить. Очень полезно узнать подобную информацию по пожарной безопасности. Это предохранит нас от легкомысленных поступков с огнем.

**Аникина Анжелика, ученица 9К класса.** Мне нравится слушать нашего психолога. Располагающая беседа и очень приятный голос. Это занятие произвело на меня впечатление. Было интересно узнать, что существует несколько видов стрессов и какие бывают причины, вызывающие стресс. Я приняла к сведению рекомендации Юлианы Витальевны как избежать стресса и как от него избавиться. Я считаю, что такие занятия очень полезные. На них учишься себя адекватно вести в обществе. Спасибо Вам, Юлиана Витальевна.