

ЦИТАТЫ ИЗ КОНКУРСНЫХ РАБОТ УЧАЩИХСЯ

Улыбка – это добро, которое мы излучаем, которым делимся с другими людьми. Чем больше улыбок, тем больше становится добрых и счастливых людей так считает **Микаэлла Аксарина, 5Ф**

Улыбчивые люди выглядят более привлекательными, они притягивают своим взглядом. Мы начинаем искать их в толпе, они несут в себе положительную энергию. Одно из достоинств улыбки – это то, что она придает позитивный характер любому общению. Улыбающийся человек всегда нам кажется более симпатичным и открытым. **Это мнение Александры Водопьяновой, 9 Ф**

Иногда бывает очень трудно заставить себя улыбнуться. Если ты сильно грустишь, случилось что-то неприятное, ты вспомни какую-нибудь шутку, и настроение хотя и немного, но станет лучше. И тогда на лице расцветет улыбка. Пишет в своем сочинении **Вероника Крот, 5Ф**

Я считаю, что искренняя, доброжелательная улыбка помогает справиться с трудностями и проблемами. Улыбка друга ободрит и поддержит как бы говоря: «Я с тобой!». Улыбка мамы подарит любовь и тепло. Если чаще дарить улыбку другим людям, они чаще улыбаются в ответ, и у человека становится больше друзей. Даже если просто улыбнуться новому дню, настроение сразу улучшается, и легче будет решить самые сложные задачи. В этом убежден **Виктор Фёдоров, 6Ф**

И жизнь снова начала наливать красками. И этот хмурый день от улыбки стал светлей, а Элли и Зака покинули горести и печали. Одна улыбка может наполнить серые будни счастьем. Одна улыбка близкого человека может придать новый смысл жизни. Такими словами заканчивается рассказ **Александры Иголкиной, 7Ф**

Улыбку мы используем чаще всего в разговорах. Бывает, что разговор не идет, собеседники говорят на повышенных тонах и не слышат друг друга, то когда один человек начинает улыбаться, другой человек тоже начинает улыбаться ему в ответ. Такой совет дает **Мария Киле, 5Ф**

Улыбайтесь чаще! Помогайте друг другу, когда кому-то грустно! Делайте мир добрее с помощью улыбок! Это еще один совет от **Сергея Кочкина, 5Ф**

Папа улыбнулся мне, странно скривив рот. Видно было, как тяжело далось ему это движение, но он улыбался, и это было самое главное. Я улыбнулась в ответ. Мы смотрели друг на друга, улыбались и были самыми счастливыми в тот момент. Строки из рассказа **Любови Усыниной, 6К**

Улыбающийся человек заряжает окружающих позитивом. Когда мы смотрим на улыбающихся вокруг людей, то и наше лицо наряжается в улыбку. Именно наряжается, потому что улыбка украшает человека. **Считает Полина Лисица, 6Ф**

Как вы думаете, что значит слово «улыбка»? Улыбка - это показатель хорошего настроения. А как вы думаете, может ли ситуация грустное настроение изменить на радостное? Я думаю, да, и сейчас хочу рассказать вам историю. **Мнение Анастасии Литвиновой, 5Ф**

Иногда просыпаешься утром, за окном хмурый непогожий день, настроение на нуле. Но стоит подойти к зеркалу и улыбнуться, как все волшебным образом изменится вокруг. Так думает **Софья Кузовлева, 5Ф**

Чудеса в мелочах. И если научиться улавливать эти мелочи, то жизнь станет ярче. Стоит начать с улыбки. Просто улыбнитесь, и мир вокруг сразу изменится. Человек, идущий по жизни с улыбкой, всегда добьётся успеха. Улыбающийся человек смотрит на вещи по-другому. Он смотрит иначе. **Мнение Дарьи Панчук, 9Ф**

Улыбка расслабляет организм, от неё вырабатываются хорошие вещества – обмен веществ улучшается! Часто встречаются такие статьи в Интернете. О пользе хмурости там ничего не было сказано. Только от этого морщины! А от улыбки даже морщины красивые – лучиками. Пишет в своем сочинении **Арина Юльчиекова, 7Ф**

Улыбка может вызвать интерес от одного к другому человеку, она отражает наш внутренний мир и может остаться надолго в памяти. Улыбаясь, мы чувствуем радость, чувствуем прилив сил. Когда мы счастливы, то выражаем своё счастье через улыбку. **Мнение Киры Доспеховой, 7Ф**

Мне мама рассказывала, что в психологии есть такой прием: если улыбаться какому-нибудь человеку, то и он обязательно тебе ответит улыбкой. Поэтому

я думаю, что нужно больше улыбаться . Проснулся, улыбнись себе в зеркало- ты увидишь, что твоё отражение улыбается тебе в ответ. Выйдешь на улицу - улыбнись прохожим. Они улыбнутся тебе в ответ. Секретами хорошего настроения поделился **Николай Рыженко, 5Ф**

Когда за окном хмурая, пасмурная погода, то и настроение у людей «хмурое». Но иногда достаточно увидеть улыбку случайного прохожего, и всё меняется. Так считает **Тимофей Фролов, 5Ф**

Люди часто чем-то делятся с друзьями и близкими. Да, можно делиться книгами, вещами или продуктами. А еще можно поделиться своей улыбкой! Вот как поется в известной песенке: «Поделись улыбкою своей, и она к тебе не раз еще вернется!» Предлагает поделиться улыбками **Вероника Юлдашева, 5Ф**

Если человек улыбается, то у него на душе спокойно, скорее всего, у него хорошее настроение. Может быть, в эту минуту что-то произошло для него важное, поэтому он улыбается, он счастлив. То есть, можно сказать, у этого человека удался день. Мнение **Кирилла Булатова, 5Ф**