

20 марта проходил в нашей школе психологический тренинг для родителей учащихся 8-11 классов. Родителям предлагалось послушать разные ситуации и предложить их действие в этих ситуациях. В подростковом периоде у детей появляется огромное количество проблем, это могут быть проблемы с одноклассниками, психологическое состояние перед экзаменами, выбор дальнейшего пути обучения, переход в новую школу или поступление в техникум.

И я уже второй раз побывала на таком мероприятии. В этот раз я работала с родителями 9 «Б» класса. Им предлагалось подумать над такой ситуацией: в 9 классе ребёнок стоит перед выбором: пойти ему в 10 класс или в колледж. У ребёнка много сомнений, из-за этого ребёнок погружён в свои мысли, и разговаривает с вами только о том, куда же подавать документы. И вначале вы думали, что это неплохо. Однако сейчас вы видите, что ребёнок зашел в тупик, у него нарушен сон, наблюдается максимальная тревожность. Ваша поддержка даёт результат лишь на короткое время. Вы в растерянности и не знаете, как снять это негативное психоэмоциональное состояние.

Родители долго обсуждали эту проблему, предлагали свои решения. Я считаю, что в этой ситуации родителям нужно дать совет ребёнку, ведь с помощью понимающих родителей можно решить все быстро, и у ребёнка не будет никаких стрессов.

На тренинге приводилось много различных подобных ситуаций, было интересно послушать мнение родителей и учеников! Вообще, темы таких мероприятий - это большой жизненный опыт, мне было очень интересно побывать на данном мероприятии!

***Валерия КАЙШИНА,
корреспондент школьной газеты***