

## Чтобы клещ не укусил

**Одеваемся:**

- ткань одежды должна быть гладкой
- все участки тела должны быть прикрыты
- на руках должны быть плотные манжеты
- кофту заправляем в брюки, а брюки - в носки
- независимо от погоды надеваем головной убор

**Остерегаемся:**

- клещи живут не на деревьях, а на кустах и в траве
- клещи нападают в умеренно теплые влажные дни
- при активности клещей приходится из майонеза

**Не забываем, вернувшись домой:**

- встряхивать одежду и белье
- осматривать тело
- расчесать волосы мелкой расческой

Активные всего клещи идут сюда при температуре воздуха около +20°C и влажности 90-95%



## Итоговый классный час в 3 «К» классе

«Вот и стали мы на год взрослей...».

Итоговый классный час был проведён в форме видеоурока, где классный руководитель поздравила детей с окончанием 3 класса. В этом видеоуроке ребята были ознакомлены с итогами года, с инструктажами по технике безопасности в летний период, а также вспомнили учебные дни, посмотрев фотографии.

### ПРАВИЛА ВЕЖЛИВОСТИ

<p><b>Доброе утро!</b> Приветствие делает ваше окружение «Доброе утро». Покажите доброту уже поутру: поприветствуйте себя и всех окружающих.</p> 	<p><b>Здравствуйте!</b> При встрече со знакомыми людьми всегда говорите «Здравствуйте». Стоящие люди здороваются, сидящие - кивком головы, пожимаями плеч и всем окружающим.</p> 	<p><b>Извините!</b> Если ты сделал что-то неадекватно, скажи и тебе за это очень стыдно, то ты видишь, как сильно расстроены окружающие. Скажи «Извините!».</p> 	<p><b>Спасибо!</b> Люди, которые тебе помогают, делают подарки или угощают, благодарны, обязательно скажи: «Спасибо!». Так ты выразишь свою благодарность.</p> 
<p><b>Пожалуйста!</b> Если тебе что-нибудь нужно, не стесняйся сказать: «Пожалуйста» или «Помогите!». Это волшебное слово обязательно поможет!</p> 	<p><b>Приятного аппетита!</b> Перед тем как начать есть, нужно сказать приятного аппетита всем, кто сидит с тобой за одним столом.</p> 	<p><b>До свидания!</b> Прощаясь, ты должен обязательно сказать «До свидания!». Это волшебное слово говорит, что ты совсем не против встретиться ещё раз.</p> 	<p><b>Спокойной ночи!</b> Вечером перед сном и спокойной ночи. Не забудь перед сном пожелать всем спокойной ночи, чтобы они были добрыми и счастливыми.</p> 

### ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ

<p>Переходи дорогу по пешеходному переходу — ЗЕБРЕ.</p> 	<p>Переходи дорогу, сначала посмотри налево, а на раздельном полосе посередине дороги — направо.</p> 	<p>Зелёный сигнал светофора означает, что переходить дорогу можно.</p> 	<p>Если красный сигнал светофора застал тебя на середине дороги, оставайся на раздельной полосе и дождись зелёного.</p> 
<p>Ни в коем случае не перебегай дорогу перед приближающейся машиной!</p> 	<p>Если рядом есть подземный переход, переходи дорогу по нему.</p> 	<p>Если пешеходная дорожка отсутствует, то иди по обочине дороги навстречу движению транспорта.</p> 	<p>Нельзя играть на проезжей части или рядом с ней. ЭТО ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!</p> 



Нельзя свешиваться через перила, устраивать на балконе разные подвижные игры. Не сиди и не лежи на подоконнике, не вставай на него.



### КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ГРИППА, КОРОНАВИРУСА И ОРВИ?

**СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ**

- ✓ Тщательно мой руки вернувшись домой, перед едой, после туалета
- ✓ Мой руки после кашля, чихания, сморкания
- ✓ Если нет возможности вымыть руки с мылом, используй антисептический гель
- ✓ Не трогай глаза, нос, рот грязными руками
- ✓ Занимайся физкультурой, высыпайся
- ✓ В комнате всегда должен быть свежий воздух - проветривай!
- ✓ Надевай медицинскую маску в людных местах и в транспорте
- ✓ Избегай контактов с заболевшими

**КАШЕЛЬ? НАСМОРК? ТЕМПЕРАТУРА?**

- ✓ Оставайся дома (чтобы быстрее поправиться и никого не заразить)

egona.raspotrebnudzor.ru




### Правила безопасного поведения на воде летом

1. Купаться можно только в местах разрешённых и в присутствии взрослых
2. Нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться брёвна, камни, коряги, стекла.
3. Не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли и тина.
4. Не стоит затевать игру, где в шутку надо "топить" друг друга.

Помоги! Помоги!




### Правила безопасности и поведения

<p>Мойте руки перед едой</p> 	<p>Не трогай таблетки</p> 	<p>Спички не игрушка</p> 
<p>Не играй на балконе, упадёшь</p> 	<p>Не разговаривай и не открывай дверь незнакомым людям</p> 	<p>Не играй на балконе, упадёшь</p> 