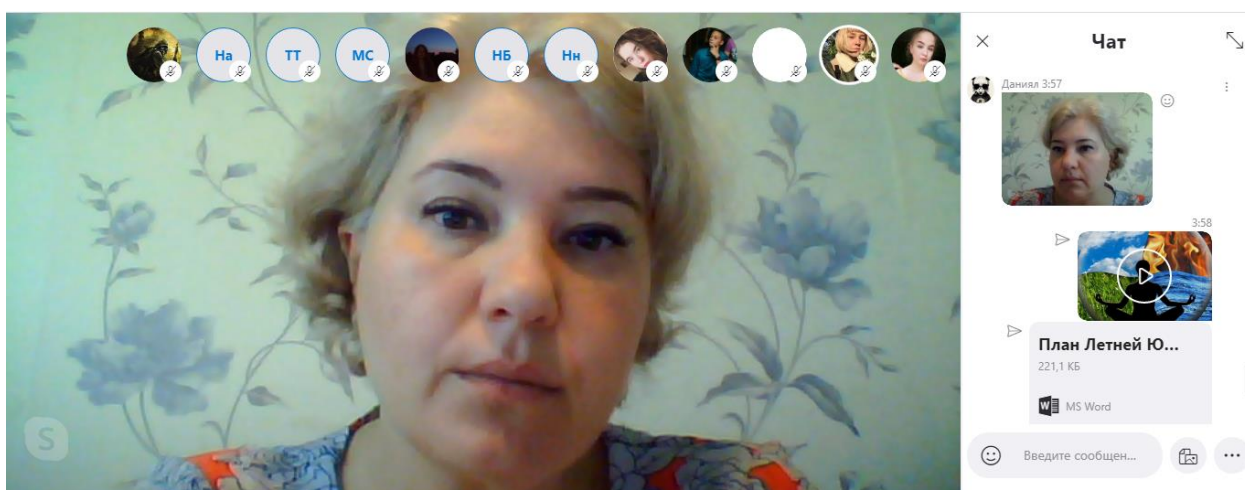


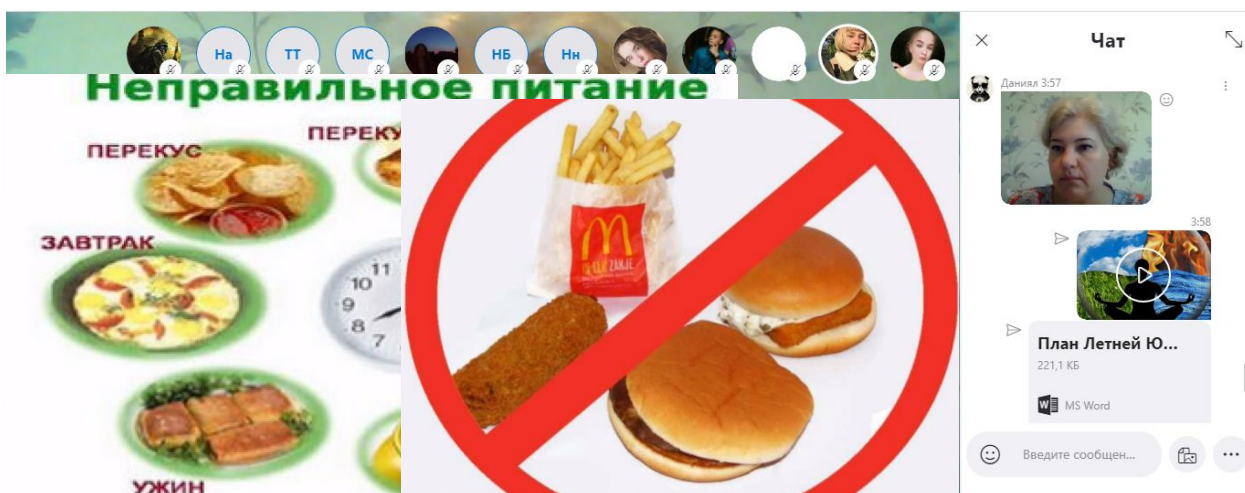
23 мая 2020 года прошел классный час в 10А классе.



Первым вопросом ребята представили информацию о здоровом образе жизни.

Ребята выступили с небольшими докладами, которые были подготовлены ими к классному часу:

Шершень Дарья рассказала, что такое неправильное питание. И от употребления, каких напитков и продуктов стоит отказаться во время самоизоляции.



Пальчун Валерия и Попова Анжелика, предварительно провели опрос, среди одноклассников по вопросу «Что влияет на наше здоровье» и представили следующие результаты



Недождеев Никита рассказал, как влияет режим дня на здоровье людей.

**Режим, одно из главных составляющих здорового образа жизни**

Режим дня – это правильное распределение времени, на основные жизненные потребности человека.

Никита предложил одноклассникам различные интернет площадки, которые помогают сформировать индивидуальный режим дня для каждого.

**Все пришли к общему выводу, что для успешной учебной и повседневной деятельности необходимо вести здоровый образ жизни!**



На классном часе прошло обсуждение подготовки классного часа, который состоится на следующей неделе по итогам года. Рассмотрели планы организации Летних профильных школ. Мальчики получили информацию по военным сборам.