

УРОК ЗДОРОВЬЯ ВО 2 «Б» КЛАССЕ

26 сентября во 2 «Б» классе прошёл «Урок Здоровья», в целях пропаганды здорового образа жизни и укрепления здоровья. Урок прошёл в форме дискуссии. На нём ребята узнали, как снизить риск заражения новой коронавирусной инфекции во время обучения. Дети повторили самые простые правила гигиены, узнали, что такое иммунитет, и какую роль он играет для здоровья. На уроке ребята продемонстрировали, как правильно носить маску и пользоваться антисептиком. Дети активно отвечали на все вопросы. Во время беседы учащиеся убедились в том, что кроме соблюдения правил гигиены большую роль для здоровья играют хороший сон, правильное питание и гимнастика.

