

Сегодня ребята 1 А класса посмотрели занимательный видеоурок. Вместе с ведущей дети сделали Комплекс упражнений, который можно использовать на каждом уроке, поучаствовали в виртуальной игре «Правильное питание», выполнили занимательную гимнастику для глаз. Дружно отвечали на вопросы ведущей ведущей. Можно сделать вывод, что все дети знакомы с основными правилами здорового образа жизни. Видео урок всем очень понравился, прошел бодро, весело, интересно.

