



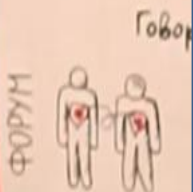
Урок здоровья 2Ф КЛАСС



Всероссийский урок здоровья «Будь здоров!»

Урок здоровья, который прошёл 26 сентября, был посвящён профилактике распространения респираторных заболеваний в осенне-зимний период, а также коронавирусной инфекции. В ходе урока учащиеся вспоминали составляющие здорового образа жизни, обсуждали вопросы личной гигиены, физической активности, здорового питания. Учащиеся повторили правила безопасного поведения в условиях угрозы заболевания Covid-19: использование защитных масок, обработка рук антисептическими средствами.

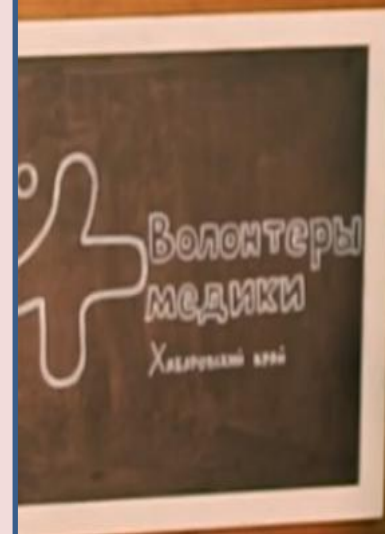
ВОЛОНТЕРЫ-МЕДИКИ
ДОКТОР



поко

ЗДОРОВЬЕ В ПРИ

мо



Всероссийский урок здоровья «Будь здоров!»

**Учащимся был предложен
мастер-класс по правилам
сохранения здоровья**



Всероссийский урок здоровья «Будь здоров!»

КАК ПРАВИЛЬНО МЫТЬ РУКИ



Всероссийский урок здоровья «Будь здоров!»

КАК ПРАВИЛЬНО ДЕЛАТЬ ЗАРЯДКУ



Всероссийский урок здоровья «Будь здоров!»

КАК ДЕЛАТЬ ЗАРЯДКУ ДЛЯ ГЛАЗ



Всероссийский урок здоровья «Будь здоров!»

КАК ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ



Всероссийский урок здоровья «Будь здоров!»

ОТЗЫВЫ ДЕТЕЙ

Сегодня у нас проходил урок Здоровья. Мы учили, как правильно мыть руки. Отвечали на вопросы о полезных продуктах. Многие дети хлопали, когда показывали чипсы, газированную воду. Но это не полезные продукты. Я это знаю.

Гончарова А.

На уроке мы делали гимнастику для глаз. Мы узнали, что можно ее делать, когда сидишь за компьютером. А еще мы делали упражнения, которые можно делать утром на зарядке.

Чернышева А.

Урок начался с того, что мы повторили правила пользования маской, потом учились правильно мыть руки.

Чернышов С.

