

28 октября в 6 кадетском классе прошел День класса.

Для учащихся на школьном стадионе были подготовлены этапы для выполнения заданий, которые были направлены на обеспечение всесторонней физической готовности кадетов.



В ходе прохождения этапов ребята преодолевали веревочные лабиринты, переправлялись по канату через препятствие, осуществляли прыжки с «тарзанки». Далее кадеты провели зачетные выстрелы из пневматической винтовки и в завершении произвели броски учебных гранат на точность попадания в цель.

Проведение таких мероприятий формирует мотивационно-ценностное отношение к физической культуре и установку на здоровый образ жизни и физическое самосовершенствование.