

Отчёт

о проведении классного часа в рамках Федерального проекта: «Разговоры о важном»

в 6 классе К от 08.04.2023 года.

Самым приятным моментом в школьной жизни является посещение столовой. Задача школьного питания – накормить учащихся не только вкусно, но и полезно. Поэтому важным моментом нашего занятия было привить навыки здорового питания, как одной из составляющих здорового образа жизни.

Первым заданием была беседа «Витамины полезные для здоровья». Таисия Федотова познакомила одноклассников с понятием здорового питания, что лежит в основе правильного питания.



Отдельное внимание уделяла овощам и фруктам, как основополагающему правильному и сбалансированному питанию. Поэтому эстафету подхватил Шубин Владислав, который провёл не только беседу об овощах и фруктах, но и предложил загадки на эту тему.



Для закрепления знаний об овощах и фруктах учащимся предложено было нарисовать и раскрасить «витамины». Полученные знания закрепляли в сюжетной игре «Овощебаза».



Закончилось занятие изучение памятки для школьников «Пять правил здорового питания». По окончании было предложено домашнее задание – составить полезное меню на неделю. Ждём предложений!!!!