

Всемирный день здоровья

7 апреля в нашем классе прошла 15-минутка, посвященная Всемирному дню здоровья.

*Нет здоровья - нет радости в жизни,
Интересов, стремлений, забав.
Лишь лекарствами заняты мысли,
Гложут боли и портится нрав.
Если ж бодр и здоров - все прекрасно!
Мир чудесен и хочется жить.
И спешить в суете не напрасной
Людам радость общенья дарить.
Берегите ж здоровье. Цените
Каждый миг, что дарован судьбой!
Больше двигайтесь, дальше ходите.
Не чурайтесь работы любой.
Поутру спозаранку вставайте,
Обливайтесь студеной содой.
Организму хандрить не давайте,
Ни в жару, ни морозной зимой!*

