



*Дневник наблюдений*  
*«Исторический сад переселенцев»*

*Аптекарский огород*

*Руководитель: Бакаева Т.А.*

*июль 2020*



# 2 июля

*Погода: +18°, переменная облачность. Давление 755 мм рт. ст.*

**Цитата дня: Разоделись все ромашки в белоснежные рубашки. Не хочу на них гадать, чтоб листки не оборвать.**

Впервые ромашки заинтересовали цветоводов более двухсот лет назад, поэтому за прошедшее время появилось много культурных сортов. Ромашка садовая – многолетнее травянистое растение, форма соцветия-корзинки, сердцевина которой состоит из мелких трубчатых цветков желтой окраски, а обрамление – из ложноязычковых лепестков. **Ромашка аптечная** - однолетнее травянистое растение; вид рода Ромашка семейства Астровые, типовой вид этого рода.



# 3 июля

• **ПОГОДА** +24°C Ясно. ветер: 1-2 м/с, Ю, атмосферное давление: 750-мм рт.ст., влажность: 95-97%

**Цитата дня: Если вырастит картошка —  
Соберём весь урожай,  
Полной будет наша плошка —  
Клубни эти уважай.**

Издавна считается, что картофель пришел к нам из Южной Америки. Родина картофеля - это Чили, Перу и Боливия. Даже сегодня, в наше время, в Андах можно увидеть, как в дикой природе произрастает картофель. В начале восемнадцатого века он впервые появился в России.



# 6 июля

- **Погода: +16°C, дождь, ветер: 3 м/с, С, атмосферное давление: 747 мм рт.ст., влажность: 98%**

## **Цитата дня:**

**Как дева, шиповник краснеет колючий,  
А ночи без пения птиц и уже холодны.  
Надеется кто-то на самое лучшее,  
А кто-то шиповник собрал для зимы.**

**Шиповник** — род растений семейства Розовые (*Rosaceae*) порядка Розоцветные (*Rosales*). По этому роду были названы и семейство, и порядок, к которым он относится. Имеет множество культурных форм, разводимых под названием Роза. Розой в ботанической литературе часто называют и сам шиповник.



# 7 июля

**Погода: +14°C. Небольшой дождь, ветер: 4-5 м/с, Ю,Ю-З, давление: 752-746 мм рт.ст., влажность: 98%**

**Цитата дня: Клевер тих и невысок,  
И хранит он сладкий сок.  
Пчёлы ведь к нему не даром  
Прилетают за нектаром.**

**Клевер луговой** — двулетнее, но чаще многолетнее травянистое растение, достигает в высоту 15—55 см. В листьях содержится маакиин — флавоноид из группы птерокарпанов, обладающий фунгицидными свойствами.

Содержание эфирного масла в цветках достигает 0,03 %, в его состав входят фурфурол и метиловокислый кумарин. В семенах обнаружено до 12 % полувысыхающего жирного масла.



# 8 июля



**Погода: +12°C. Пасмурно, дождь, ветер: 4 м/с, С,С-В, давление: 755 мм рт.ст., влажность: 96%**

**Цитата дня: Это ягода прекрасна,  
Собираем не напрасно.  
И в компот, в варенье все пойдет,  
Если, вдруг, с куста никто не украдет.**

**Смородина** – двудольное растение из семейства Крыжовниковые. В древней Руси название своё получила от слова «смород», то есть неприятный запах. В то же время некоторые исследователи говорят о том, что слово «смородить» означает, наоборот, приятный аромат.





# 9 июля

*Погода: +12°, Ветер 7 км/ч, Влажность 94%, дождь*

- **Цитата дня:**

**Тысячелистник - пахнет сладко и смолисто,  
В зонт бело - розовый собрал свои цветочки  
На стебле - тысяча мельчайших листьев  
Возьмите сосчитайте – это - точно!**

**Тысячелистник** – цветок неприхотливый, многие декоративные сорта используют в ландшафтном декоре из-за красивой формы цветка и разнообразного окраса. В природе его можно встретить на открытых местностях и в проросках. Его использовали в народной медицине для лечения различных заболеваний.



# 10 июля



**Погода: +17 °С, давление 755 мм.рт.ст, без осадков, ветер 3,2 м/с**

**Цитата дня: Пустырник- «крапива собачья»,  
Пустырник мой лекарь лесной,  
Сердечная травка невзрачна,  
Но ритм сердца ей отдал свой.**

**Пустырник (Leonurus)** — растение из семейства Яснотковых. Род пустырник — многолетняя травянистая культура. Травянистая культура. Травянистая культура — популярное лекарственное растение для лечения неврологических и кардиологических патологий. Ее употребление имеет успокоительный эффект.



# 13 июля



• **Погода: +25°, Давление 749 мм, Ветер 1 м/с, Влажность 75 %, Переменная облачность**

**Цитата дня: Кто не помнит вкус заветный,  
Тот ,кто в горы не ходил.  
Ревень, с виду неприметный,  
Возвращал туристам сил...**

**Ревень** - полезная овощная культура. Это — многолетнее холодостойкое растение рода гречишных, встречается в горах Тянь-Шаня, переносит весенние заморозки до минус 10 градусов. Народная медицина рекомендует принимать растение как общеукрепляющее средство органов желудочно-кишечного тракта, при заболевании желчного пузыря.





# 14 июля

*Погода: +22°, солнце, давление 752 мм., влажность 67 %, ветер 1,4 м/с*

**Цитата дня: Взгляните на раскрывшийся пион  
С пунцовыми литыми лепестками,  
И он напомнит вам волшебный сон,  
Волшебный сон из сказки с чудесами.**

**О пионах** складывали **легенды** и в Китае, и в Европе. В Древней Греции **пион** считался символом долголетия. Родовое название **цветка** образовано от греческого слова "paionios" - целительный, врачующий. В древности корень **растения** считали чудодейственным, способным изгонять злых духов, наваждения, успокаивать судороги.



# 15 июля



- **Погода: +26°, облачно с прояснениями, давление 748 мм., влажность 58 %, ветер 4,4 м/с**

**Цитата дня: Во всех он состояниях хорош  
Его заваривают, пьют, им мажут тело  
Со всеми он на «ты» и в дом к любому вхож  
Жаль, только душу не омоешь чистотелом.**

**Чистотел** – это уникальное растение, обладающее целебными свойствами и способное избавить от множества болезней. С давних времен его применяют для заживления ран. Со временем обнаружили другие полезные свойства чистотела.

Вид двудольных растений рода Чистотел семейства Маковые. Таксономическое название дано Карлом Линнеем в 1753 году.





# 16 июля

• **Погода: +25°, облачно, давление 748 мм., влажность 77 %, ветер 3 м/с**

**Цитата дня:**

**Растёт в саду на огородной грядке**

**И круглый год заботится о Вас.**

**Все, кто растёт с ним рядышком — в порядке:**

**Сам не болеет — и другим не даст.**

**Чеснок посевной** - Семейство — Луковые (ранее — Лилейные — Liliaceae). Используемые части — свежие луковицы чеснока (зубки). Аптечное наименование — луковицы чеснока — *АННsativi bulbus*. Народные названия — вонючая роза, часник, чеснок огородный, устой. Чеснок посевной используется как лекарственное растение уже 5000 лет. Чеснок посевной обладает общеукрепляющим, сосудорасширяющим, бактерицидным, противоглистным, болеутоляющим, успокаивающим, ветрогонным и антибактериальными свойствами.



# 17 июля

- **Погода: +26°, дождь, давление 750 мм., влажность 83 %, ветер 1,3 м/с**
- **Цитата дня: Лук растёт на огороде,  
Он большой хитрец в природе,  
В сто одежек он одет,  
Ребятишки на обед  
Не хотят его срывать,  
Зачем слёзы проливать!?**

**Лук-слизун** широко известен как пищевое, лекарственное и декоративное растение, медонос. Химический состав многолетнего лука-слизуна богат и разнообразен. В нем содержатся сахара, аскорбиновая кислота, каротин, эфирные масла, кумарины. Слизун ценится за присутствие минеральных солей и, особенно, железа.



# 20 июля

• **Погода: +30°, облачно с прояснением, давление 752 мм., влажность 59 %, ветер 3 м/с**

- **Цитата дня: Ты о чем звенишь, овес,  
На вечернем тихом поле?  
От твоих зеленых слез  
Сердце тает в сладкой боли.**

Овёс посевной, или Овёс обыкновенный - это зерновое растение, часто используемое в сельском хозяйстве. Популярностью оно пользуется благодаря содержанию большого количества полезных веществ, а также благодаря своей неприхотливости - может расти почти на любой почве и переносить даже небольшие заморозки.



# 21 июля

• **Погода:** +20, дождь, давление 752 мм, влажность 92%, ветер 2 м/с

- **Цитата дня:** Если гречку собрать  
И в горшок положить,  
Если гречку водою  
Из речки залить,  
А потом  
Долго в печке варить,  
То получится наша  
Любимая каша!

**Гречиха обыкновенная** широко распространенная культура, которая возделывается с целью получения питательной и вкусной крупы. Растение гречиха абсолютно не требовательно к условиям своего произрастания. Родиной гречихи является Северная Индия и Непал, где её называют «чёрным рисом». Гречиха содержит много железа, а также кальций, калий, фосфор, йод, цинк, фтор, молибден, кобальт, а также витамины В1, В2, В9 (фолиевую кислоту), РР, витамин Е.



# 22 июля

- **Погода: +22, облачно с прояснениями, давление 752 мм, влажность 80%, ветер 0,8 м/с**
- **Цитата дня: Календула, календула,  
Какая ж ты полезная!  
И мягкая, и нежная,  
Вся золотая, свежая.**

Календула лекарственная более известна под названием «Ноготки» и выращивается для украшения садов и парков. Лечебные свойства календулы признаны научной и народной медициной.

Календула (*Kalendula officinalis*) – настоящий клад целебных веществ. Наиболее известные области применения в народной медицине – заболевания желудочно-кишечного тракта, болезни печени и желчных путей, болезни сердца, витилиго, облысение, цистит.



# 23 июля

• **Погода:** +22, облачно с прояснениями, давление 757 мм, влажность 72%, ветер 4 м/с

- **Цитата дня:** О лилия, нежна, благоуханна,  
Как будто соткана из белого тумана,  
Как будто с неба к нам спустилась манна,  
Всегда прекрасна и всегда желанна!

**Лилия саранка** (*Lilium martagon* L.), называемая в садоводстве царскими кудрями. Лилии – древние растения. Археологи до сих пор находят барельефы с изображениями этих цветов. А среди египетских папирусов встречаются иероглифы, которые по внешнему виду напоминают лилиевидный бутон. Они употреблялись в значении «свобода», «надежда», «кратковременная жизнь». Целебные свойства этого растения еще не полностью изучены, но уже сегодня активно применяются медикаменты на их основе для лечения заболеваний верхних дыхательных путей (при ангине, бронхите).



# 24 июля

• **Погода: +23, малооблачно, давление 758 мм, влажность 63%, ветер 4 м/с**

**Цитата дня: Он у нас не новичок**

**Всем известный кабачок.**

**Культивируем давно,**

**Это золотое дно –**

**Кладезь нужных витаминов,**

**Лучше всяких апельсинов.**

**Кабачок** (лат. *Cucurbita pepo* subsp. *pepo*) – однолетнее растение, является подвидом обыкновенной тыквы. Изначально он использовался исключительно в декоративных целях, и только три века спустя его стали употреблять в пищу. Известно, что в Россию кабачок завезли из Греции и Турции, оттуда же и пришло русское наименование этого овоща.



# 27 июля

- **Погода: +26, облачно с прояснениями, давление 758 мм, влажность 61%, ветер 1,5 м/с**
- **Цитата дня: Необычное растение,  
В чай добавишь — наслаждение,  
Из неё получишь масло,  
В нем целебных качеств масса (мята)**

В диком виде мята перечная не встречается нигде, она была выведена впервые в Англии. Действующим веществом мяты является эфирное масло. Мята перечная известна как старое лечебное средство, применявшееся сначала в виде настоев и настоек. Отвар мяты полезно пить больным желтухой, при перебоих в работе сердца, при разрыве мышц, при воспалении седалищного нерва. Мятное масло применяют при заболеваниях печени и желчного пузыря.



# 28 июля

- **Погода: +28, облачно с прояснениями, давление 758 мм, влажность 57%, ветер 0,7 м/с**

## **Цитата дня:**

**Бусы красные надела,  
Разрумянилась, зардела,  
И стоит красавица,  
Гроздьями играет...  
Любо-дорого смотреть -  
Сердце замирает.**

Рябина (латинское название — Sorbus) — это род растений, относящихся к трибе Яблоневые (лат. Rosales) в семействе Розовые (лат. Rosaceae). Натуропаты приписывают лечебные свойства листьям и цветкам. Средства из них применяют при недугах органов пищеварительной системы, ревматизме и подагре. Из сушеных ягод делают чай против кашля, бронхита и расстройства желудка.



# 29 июля

- **Погода: +30, облачно с прояснениями, давление 753 мм, влажность 81%, ветер 2,7 м/с**

## **Цитата дня:**

**Капельки янтарные.  
Сами пьём целебный сок  
Вечерами тихими,  
Лечим ранки и ожог  
Маслом облепиховым.**

**Облепихой** (Hippurhae) называется род лиственных дикорастущих кустарников и деревьев семейства Лоховых (Elaeagnaceae). Она упоминается в древних тибетских трактатах. Оттуда культура распространилась на юго-запад, северо-запад и север Китая, на восток Монголии, в северо-западные регионы Евразии. Древняя тибетская медицинская литература описывает использование ягод при лихорадке, воспалении, интоксикации, абсцессах, кашле.



# 30 июля

- **Погода: +31, облачно с прояснениями, давление 753 мм, влажность 79 %, ветер 3,2 м/с**

## **Цитата дня:**

**Черёмуха душистая**

**С весною расцвела**

**И ветки золотистые**

**Что кудри завила.**

**Черёмуха обыкновенная** — высокий кустарник или дерево. Сильно ядовито. Семейство — Розовые — Rosaceae. Черёмуха обыкновенная культивируется как декоративное растение. В плодах, коре и листьях — дубильные вещества, синильная кислота, органические кислоты. В ядрах косточек — жирное масло, гликозиды. В листьях — аскорбиновая кислота, синильная кислота, эфирное масло. Черёмуха обыкновенная обладает вяжущим, потогонным, противолихорадочным и противомикробным свойствами.



# 31 июля

• **Погода:** +24, пасмурно, давление 754 мм, влажность 77 %, ветер 3,2 м/с

**Цитата дня:**

**Нам по вкусу кукуруза**

**Сочная и молодая**

**Ее дети обожают,**

**Мама с папой уважают.**

**Кукурузу** (маис) называют древнейшим злаковым и, возможно, самым старым окультуренным растением, история которого началась на территории современной Мексики около 9-12 тысяч лет назад. В медицинских целях используют сырьё, известное как «кукурузный волос», получаемое из кукурузных столбиков с рыльцами. Рыльца содержат жирорастворимые, гидрофобные витамины, аскорбиновую кислоту, жирное масло, некоторые стероидные спирты, гликозиды, следы эфирного масла.

