



*Дневник наблюдений*  
*«Исторический сад переселенцев»*

*Аптекарский огород*

*Руководитель: Сидоренко В.И.*

*август 2020*



# 3 августа

*Погода: +16°, переменная облачность. Давление 755 мм рт. ст.*

**Цитата дня: Мир растений – величайшее чудо природы, царство красоты и наше целительное богатство.**

Август – время цветения многих растений. В эту пору они радуют окружающих своей пышностью, неповторимыми яркими красками и душистым ароматом. В историческом саду переселенцев мы продолжаем ухаживать за растениями и изучать их полезные свойства.





# 4 августа

**ПОГОДА** +15°C, Дождь, Ветер северный.

**Цитата дня:** На полях растет картофель.

Клубни под землёй растут, вызревания они ждут.

Как ни странно, но в старину картофель выращивали как декоративное растение в Европе именно из-за его цветов. Гораздо позже стали применять в еду его клубни, и картофель стал одной из основных овощных культур. На школьном огороде зацвел картофель, но до сбора урожая ещё много времени и сейчас картофель как никогда нуждается в уходе. После того, как картофель массово зацвёл, его обязательно нужно обильно полить! Нам повезло- целый день идет дождь.





# 5 августа

*Погода: +16°C, дождь, ветер северный*

**Цитата дня: «Он у нас не новичок всем известный кабачок. Культивируем давно это золотое дно – кладезь нужных витаминов, лучше всяких апельсинов.»**

Кабачок — это огородная супер-ракета. Растет быстро, дает много плодов. У нас на огороде зацвели кабачки. Это значит, что ещё чуточку и можно срывать спелые кабачки и готовить из них вкусные блюда





# 6 августа

*Погода: +14°C. Небольшой дождь, временами ливень, ветер северный*

**Цитата дня:** Как цветок, как солнце —  
Солнце — патиссонце.  
А ещё похож на зонт  
Этот чудо — патиссонт!

Не смотря на дождливую погоду, огород переселенцев радует нас первыми плодами. Патиссоны полезны, ведь они содержат большое количество витаминов и минералов, что позволяет восполнить нехватку важных веществ в организме. Овощ поможет укрепить иммунитет, предотвратить образование тромбов и развитие анемии.



# 7 августа



*Погода: +14°C. Пасмурно, ветер: 4 м/с, С,С-В,*

***Цитата дня: «Цветок радости», прикосновение к которому уносит прочь все горести и печали»***

Лилейник – яркая красота цветка привлекает восхищенные взоры, эффектные воронкообразные цветы радуют красотой всего лишь в течение одного дня. Но благодаря тому, что увядшие цветы тут же сменяются новыми, цветение растения кажется пышным и непрерывным. Препараты из лилейника обладают противомикробным, противовоспалительным, ранозаживляющим, жаропонижающим, тонизирующим свойствами.



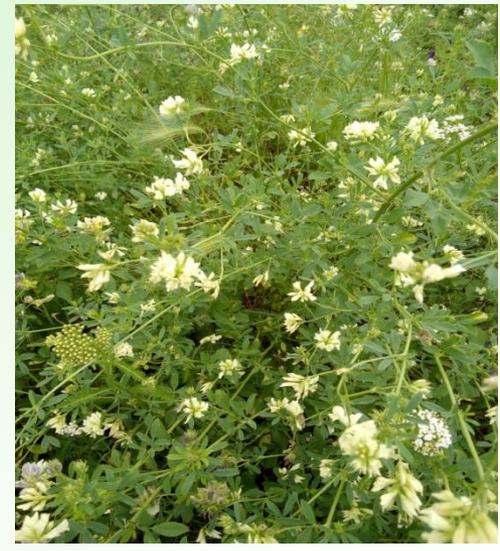


# 10 августа

Погода: +21°, Ветер 7 км/ч, Влажность 94%, мелкий дождь

- **Цитата дня:** «Любят желтый донник шмель,  
пчёлка дружная артель ...»

Существует множество видов лечебных трав. Самые востребованные и доступные из которых — полевые. Почти повсеместно растет трава, цветущая белыми, а иногда желтыми и фиолетовыми мелкими со специфическим пряным запахом цветочками, собранными в кисть. Это донник. Донник используется в официальной медицине как отхаркивающее, антисептическое, болеутоляющее средство.





# 11 августа

*Погода: +24 °С, давление 755 мм.рт.ст, без осадков, ветер 3,2 м/с*

- **Цитата дня:** «Слева - лето, справа - лето,  
До чего прекрасно это!»

Гречиха — главный медонос. Цветки гречихи дают много нектара и зеленовато-жёлтой пыльцы. Обильное нектаровыделение наблюдается при тёплой и влажной погоде в первой половине дня. Гречишный мёд тёмно-коричневый с красноватым оттенком, ароматный, пряный, используется при малокровии, атеросклерозе, сердечно-сосудистых, желудочно-кишечных и кожных заболеваниях.





# 12 августа

*Погода: +20°, Давление 749 мм, Ветер 1 м/с, Переменная облачность*

**Цитата дня: Не играю, не мечтаю,  
Сижу – листики считаю...**

- **Тысячелистник**- На самом деле листьев у этого растения не тысяча, а много меньше, просто каждый лист изрезан на полоски. А вот цветов у тысячелистника действительно очень много. Цветок тысячелистника кажется нам большой белой шапкой, но эта шапка состоит из множества мелких цветочков. С одного растения может появиться несколько тысяч семян.

- Тысячелистник может быть не только белого, но и розового цвета.

- Еще древние греки использовали тысячелистник в медицине, для остановки кровотечений и заживления ран, а в русской народной медицине им даже лечат зубную боль.





# 13 августа

**Погода: +23°, преимущественно ясно, давление 752 мм., влажность 67 %, ветер 1,4 м/с**

**Цитата дня: «Целебный куст ягодами густ. Одет по-боярски, лечит по-царски.»**

- **Боярышник** – кустарник, ростом от 1 до 5 м, имеет красновато-коричневые побеги и крепкие колючки длиной с иголку. С августа по октябрь боярышник алеет кроваво-красными ягодами, похожими на маленькие яблочки. В **плодах боярышника содержится:** бэта-каротин, витамины А, С, Е.

В основном боярышник назначают в целях профилактики и восстановления нарушений сердечного ритма, а также в качестве успокоительного средства при излишней возбудимости.





# 14 августа

**Погода: +21°, облачно,  
местами дождь, давление 748 мм.,  
влажность 58 %, ветер 4,4 м/с**

**Цитата дня: «Ты найдёшь его  
всегда**

**Вдоль дорожки без труда.»**

- **Подорожник** - Подорожник обладает удивительными целебными свойствами. При первой помощи листья подорожника используют при ранах и порезах. Нужно приложить лист к ранке, и кровь быстрее остановится, кроме того, подорожник обладает противомикробными и противовоспалительными свойствами.
- В лечебных целях используют листья и семена. Из листьев делают настои, которые помогают при различных заболеваниях, а сок из молодых листьев используют для улучшения пищеварения.





# 17 августа

**Погода: +19°, Местами дождь, давление 755 мм., влажность 71 %, ветер 3 м/с**

**Цитата дня:** «Дождик, чище, дождик, пуще, чтобы рос овес погуще!»

- Приходилось ли вам видеть овсяное поле летом? Оно кажется влажным, ярко-зеленым, как изумруд. Теплый ветерок пролетает над ним, и бегут по полю зеленые волны. В августе на веточках метелок можно видеть удлинненные продолговатые зернышки.
- **Овёс — самый обыкновенный, казалось бы, злак.** Но это только на первый взгляд. На самом же деле это самый настоящий кладёзь полезных веществ. Именно благодаря богатейшему составу овёс широко используется в народной медицине.





# 18 августа

**Погода: +21°, временами дождь, давление 750 мм.,  
влажность 83 %, ветер 3 м/с**

- **Цитата дня: «Разбрелись по всей полянке ярко-красные саранки...»**

**Саранка** - цветок с красивыми, нежными цветками, источающими сладковатый аромат. Редкое растение, поэтому его занесли в Красную книгу. В кулинарии применяется как приправа к мясным блюдам, луковицы можно жарить, варить, запекать и кушать сырыми. Кроме этого, саранка – лекарственное растение, целебными свойствами обладают все ее части.





# 19 августа

**Погода: + 23°, временами дождь, давление 752 мм., влажность 59 %, ветер северный 3 м/с**

- **Цитата дня:** «Облепиха поспевает, рыжая кокетка. Бусы-ягоды сверкают на колючих ветках.»
- В саду переселенцев созревает облепиха. Облепиху любят за то, что она вкусна и очень полезна. Эта ягода содержит множество витаминов и микроэлементов. Целебными свойствами обладают также листья и кора этого растения. Облепиха укрепляет иммунитет. Она поможет не заболеть в простудный сезон и быстрее поправиться, если все же не получилось избежать болезни.



# 20 август



**Погода:** +20, ясно, давление 752 мм, влажность 92%, ветер 2 м/с

**Цитата дня:** «Календула, календула, какая ж ты полезная!  
И мягкая, и нежная, вся золотая, свежая.»

Календула с восходом солнца растение раскрывает свои лепестки, а после заката – закрывает их. Таким образом этот удивительный цветок оповещает о начале и окончании дня. Календула не просто красивый цветок, но и универсальное лекарственное средство, которое помогает справиться с десятками различных заболеваний: стоматит, ангина, сердца и нервной системы.





# 21 августа

**Погода: +23, облачно с прояснениями, давление 752 мм, влажность 80%, ветер 3 м/с**

- **Цитата дня:** «Бархатцы, как маленькие солнышки, сохраняют летнее тепло. В августе, под морозящим дождиком, как и в ясный день от них светло!»

Бархатцы любят за неприхотливость и замечательные декоративные качества. Уникальное растение настоящий санитар сада и огорода. Запах этих растений отпугивает блошек, тлю и клопов. Цветы высаживают на участке, где растет картофель, чтобы отпугнуть колорадского жука. Лекарственные средства из бархатцев укрепляют иммунную систему, повышают сопротивляемость организма к простудным заболеваниям, гриппу, бактериям и вирусам.





# 24 августа

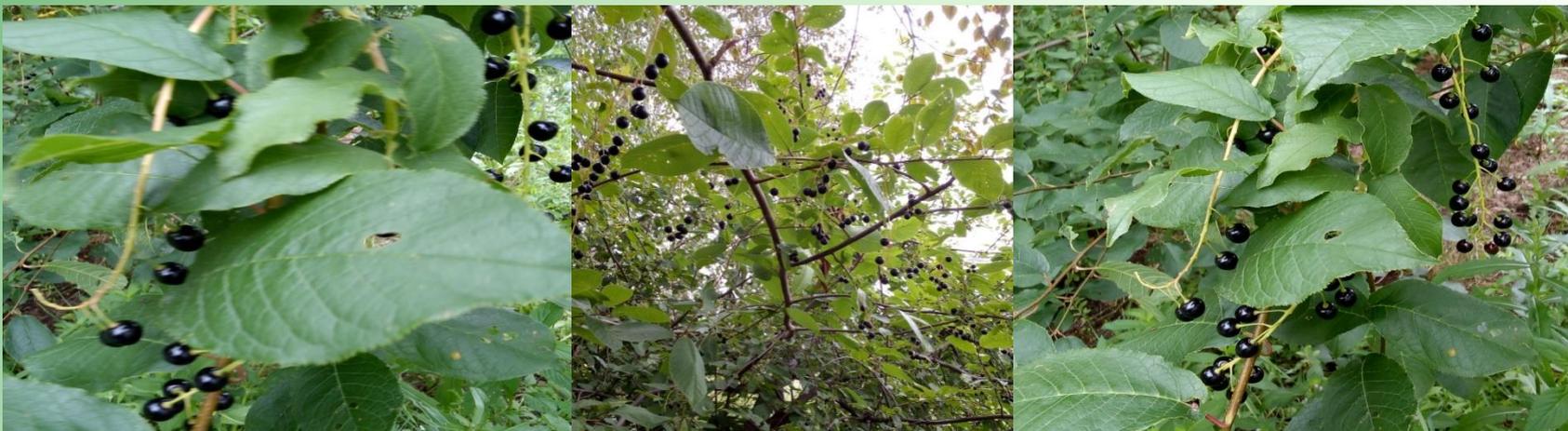
*Погода: +22, небольшой дождь, ветер 4 м/с*

- **Цитата дня:** «Собираем в августе урожай плодов.  
Много людям радости после всех трудов...»

Черемуха обладает фитонцидными свойствами и принимает активное участие в очищении атмосферы. Ее летучие фитонциды убивают мошек, мух, комаров, слепней.

Отвар из плодов издавна используют при лечении желудка, ревматизма. Кроме того, черемуха спасет от зуда кожи. Ячмень на глазу тоже можно вылечить при помощи примочек из цветков душистой красавицы.

Сок черемухи успешно применяют для лечения гнойных ран.





# 25 августа

**Погода: +18, дождь, давление 758 мм, ветер 4 м/с**

**Цитата дня: «Солнце не жалеет для природы света.**

**В дальний край собралось солнечное лето.»**

**Еще две недели назад грядка, где рос овес была похожа на зеленое волнующее море, а сегодня это уже птичья столовая. Овес созрел!!!**



# 26 августа

- *Погода: +23, облачно с прояснениями, давление 758 мм, влажность 61%, ветер 1,5 м/с*
- **Цитата дня: « Как мы выросли за лето, Август, ты заметил это? »**

Незаметно **август**, с ароматом цветов и запахом спелых трав, подходит к концу. Огород переселенца преобразился: созревает облепиха и черемуха, поспевают рябина и боярышник, завершает плодоношение смородина. Созревают **плоды гречихи** - трёхгранные коричневые орешки. Все вокруг цветет и пахнет!





# 27 августа

*Погода: +25, малооблачно.*

**Цитата дня: «Приходит август с урожаем  
ко всем,  
но только не к лентяям.»**

Весной при посадке картофеля, мы использовали два способа – целыми клубнями и глазками. Несмотря на то, что кусты картофеля, высаженные вторым способом были намного ниже, результат нас порадовал. Количество собранного урожая оказалось практически одинаковым.





# 28 августа

*Погода: +19, пасмурно, давление 753 мм, ветер 3,2 м/с*

**Цитата дня: «Вот и близко завершенье  
Летней солнечной поры.»**

**Щедрый август, в утешенье,  
Преподносит нам дары.»**

