



## «Кадетские сборы 2022» 7 кадетский класс 14 июня

14 июня для учащихся был организован выезд в бассейн, который располагается в городском Доме молодежи.



Занятия плаванием воспитывают волю, трудолюбие, способствуют воспитанию физических качеств - силы, быстроты, выносливости, ловкости, гибкости. Оздоровительное плавание является одним из компонентов здорового образа жизни, эмоционального благополучия.

