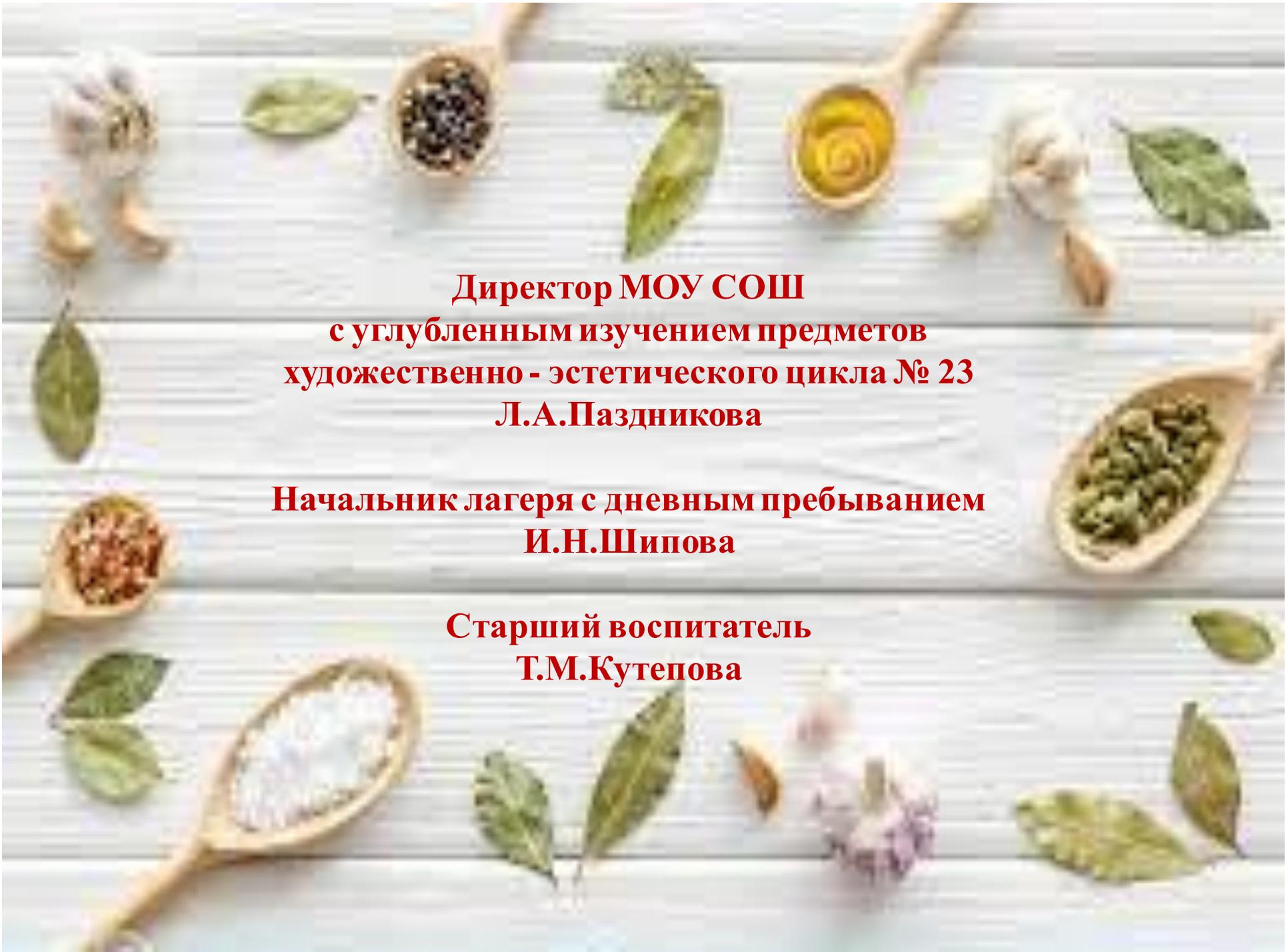




ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ  
«СОЛНЫШКО»

ОСЕНЬ 2022

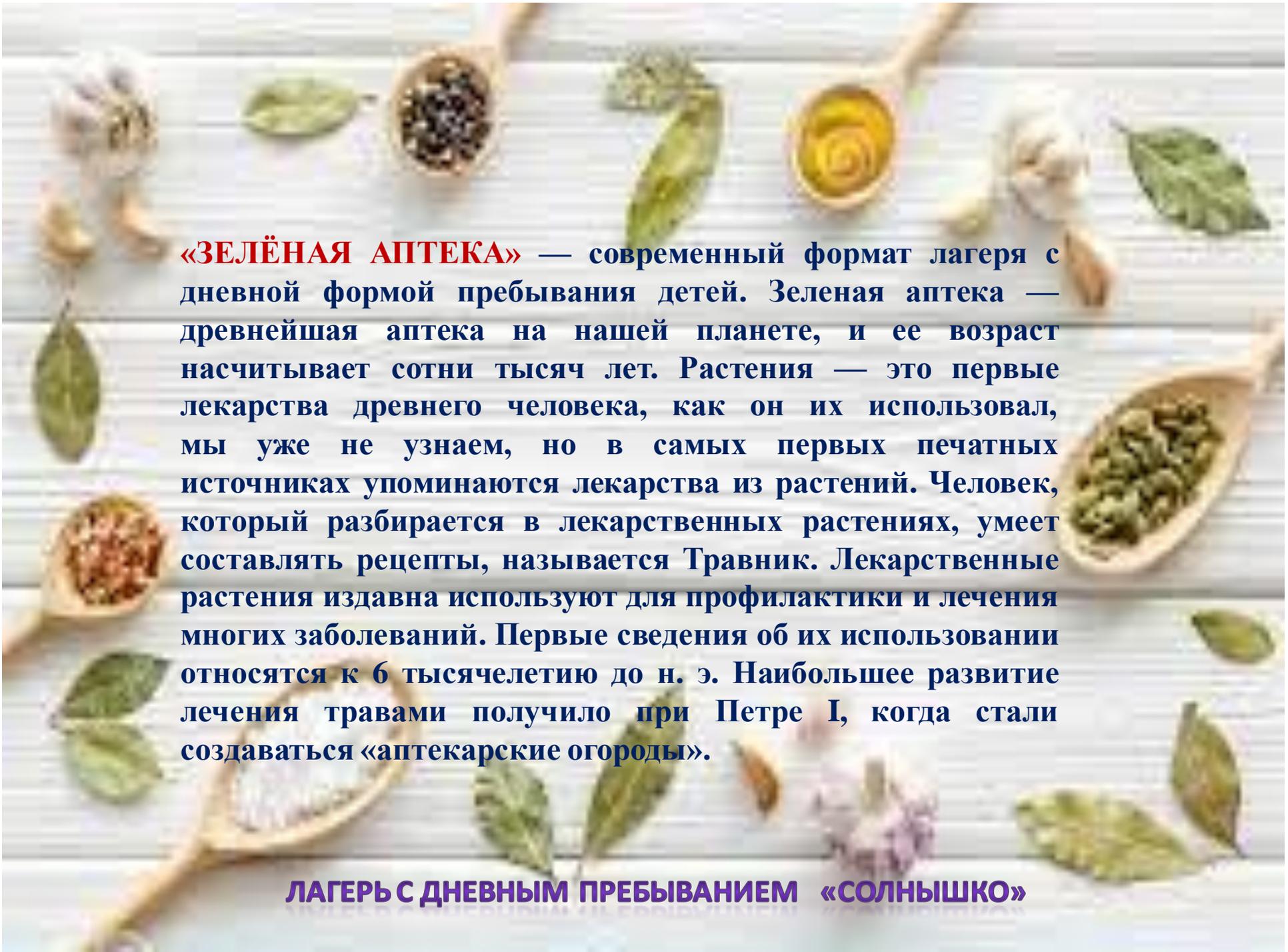
«ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА»



**Директор МОУ СОШ  
с углубленным изучением предметов  
художественно - эстетического цикла № 23  
Л.А.Паздникова**

**Начальник лагеря с дневным пребыванием  
И.Н.Шипова**

**Старший воспитатель  
Т.М.Кутепова**



**«ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА»** — современный формат лагеря с дневной формой пребывания детей. Зеленая аптека — древнейшая аптека на нашей планете, и ее возраст насчитывает сотни тысяч лет. Растения — это первые лекарства древнего человека, как он их использовал, мы уже не узнаем, но в самых первых печатных источниках упоминаются лекарства из растений. Человек, который разбирается в лекарственных растениях, умеет составлять рецепты, называется Травник. Лекарственные растения издавна используют для профилактики и лечения многих заболеваний. Первые сведения об их использовании относятся к 6 тысячелетию до н. э. Наибольшее развитие лечения травами получило при Петре I, когда стали создаваться «аптекарские огороды».

**ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ «СОЛНЫШКО»**

The background of the slide is a light-colored wooden surface with several wooden spoons and scattered dried herbs. The spoons contain different types of herbs: one with dark seeds, one with yellow powder, one with green leaves, one with brown seeds, one with white powder, and one with green leaves. There are also several loose green leaves and a small purple flower scattered around the spoons.

**5 дней пребывания детей в лагере с дневным пребыванием детей «Солнышко» погружали их в сюжеты пролонгированной ролевой игры. Сюжетно-ролевая игра осуществлялась по формуле «ТВОРЧЕСТВО+РАЗВИТИЕ+ОБЩЕНИЕ+ПРОЕКТЫ». Каждый отряд - это группы травников: «Ромашки», «Одуванчики», «Подорожники», «Березки» и «Ландыши». Каждый из детей отвечал за аспект своей работы. В конце лагерной смены состоялось представление своих рецептов «Зелёной аптеки». Итог – оформление Паспорта лекарственных растений.**

**«Зелёная аптека»**

# «Зелёная аптека»



# «Зелёная аптека»



Папоротник



# «Зелёная аптека»



# «Зелёная аптека»



# «Зелёная аптека»



## «Зелёная аптека»





**«ПУТЕШЕСТВИЕ В МИКРОМИР РАСТЕНИЙ»**

# «ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА»

## Квест «Рецепты тетушки Травницы»



# «ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА»



# «ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА»



# «ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА»



## «ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА»



**Царство:** Растения  
**Отдел:** Цветковые  
**Класс:** Двудольные  
**Порядок:** Астроцветные  
**Семейство:** Астровые  
**Род:** Одуванчик  
**Вид:** Одуванчик  
лекарственный

Одуванчик лекарственный — многолетнее травянистое растение высотой до 30 см, с маловетвистым стержневым корнем толщиной около 2 см и длиной около 60 см, в верхней части переходящим в короткое многоглавое корневище. Листья одуванчика голые, перисто-надрезанные или цельные, ланцетные или продолговато-ланцетные, зубчатые, длиной 10—25 см, шириной 1,5—5 см, собранные в прикорневую розетку.

Цветоносная стрелка сочная, цилиндрическая, полая внутри, оканчивающаяся одиночной корзинкой язычковых обоеполых ярко-жёлтых цветков диаметром до 5 см. Цветоложе голое, плоское, ямчатое. Плод — серовато-бурая веретенообразная семянка с хохолком, состоящим из белых неветвистых волосков.

Все части растения содержат густой белый млечный сок, горький на вкус.

Цветёт одуванчик в мае—июне,, плодоносит — с конца мая по июль.

Растение обладает желчегонным, жаропонижающим, слабительным, отхаркивающим, успокаивающим, спазмолитическим и легким снотворным действие

## «ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА»



Царство:	<u>Растения</u>
Отдел:	<u>Покрывосеменные</u>
Класс:	<u>Двудольные</u>
Порядок:	<u>Астроцветные</u>
Семейство:	<u>Астровые</u>
Род:	<u>Ромашка</u>
Вид:	<b>Ромашка аптечная</b>

Ромашка аптечная — однолетнее травянистое растение с сильным специфическим запахом.

Корень стержневой, мало разветвленный, светло-бурый.

Стебель прямостоячий, высотой 15—60 см, от основания ветвистый, реже простой, ребристо-бороздчатый, внутри полой, до верхушки облиственный.

Листья очередные, сидячие, в общем очертании широко-ланцетные или яйцевидные, длиной 2—5 см, шириной 0,5—1 см, дважды- или триждыперисторассечённые на узколинейные, почти нитевидные (шириной до 0,5 мм), шиловидно-заострённые доли, с коротким мягким остриём на верхушке.

Цветки в корзинке двух типов: наружный ряд образован 12—18 язычковыми, женскими цветками, в середине расположены многочисленные трубчатые, обоеполые цветки.

Краевые язычковые цветки белые, длиной 8—14 мм, шириной 2,5—3 мм, с 5 зубцами на верхушке, к концу цветения отгибаются вниз; внутренние трубчатые — золотисто-жёлтые, значительно мельче язычковых, с пятилопастным венчиком.

Плоды — продолговатые семянки, длиной 1—2 мм, шириной 0,2—0,3 мм.

**Ромашка** — одно из самых употребляемых растений в народной медицине европейских стран. Настой цветочных корзинок ромашки оказывает противовоспалительное, кровоостанавливающее, антисептическое, слабое вяжущее, болеутоляющее, седативное, противосудорожное, потогонное, желчегонное действие.

## «ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА»



Царство:	<u>Растения</u>
Отдел:	<u>Покрывосеменные</u>
Класс:	<u>Двудольные</u>
Порядок:	<u>Ясноткоцветные</u>
Семейство:	<u>Подорожниковые</u>
Род:	<u>Подорожник</u>
Вид:	<b>Подорожник большой</b>

Подорожник большой — многолетнее травянистое растение. Растение имеет короткое корневище, усаженное тонкими нитевидными корнями.

Листья собраны в прикорневую розетку, черешковые, широкоэллиптической формы. Черешки равны по длине пластинке листа, длиннее её или редко короче.

Цветonoсы прямостоячие, при основании восходящие, высотой 15—45 см, тонкобороздчатые, заканчивающиеся длинным цилиндрическим соцветием — колосом. Цветки мелкие четырёхчленные, чашелистики по краям плёнчатые, венчик светло-буроватый. Четыре тычинки вдвое длиннее трубки венчика, их нити белые, пыльники — тёмно-лиловые. Цветёт с мая—июня (на севере) до августа—сентября.

Плод — многосемянная коробочка.

Препараты из листьев подорожника обладают многосторонним целебным действием.

В научной медицине листья применяют как ранозаживляющее, противовоспалительное, кровоостанавливающее, отхаркивающее, спазмолитическое, обезболивающее, бактерицидное и противоаллергическое средство. Отвар из листьев применяют при бронхитах, туберкулёзе, других заболеваниях дыхательных органов, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, в том числе при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при воспалении почек. Спиртовой экстракт листьев понижает артериальное давление. Свежие листья прикладывают к ранам, ссадинам, порезам, язвам и фурункулам. Мазь с порошком сушёного подорожника — эффективное средство для лечения гнойничковых заболеваний кожи.

## «ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА»



Царство: Растения

Отдел: Покрытосеменные

Класс: Двудольные

Порядок: Астроцветные

Семейство: Астровые

Род: Полынь

Вид: **Полынь обыкновенная**

Многолетнее ветвистое растение, обычно конусообразной формы, высотой 0,5—2 м, реже 2,5 м.

Стебель облиствен по всей высоте, прямостоячий, буроватый с фиолетовым оттенком, в сечении угловато ребристый.

Корневище многоглавое или коротко ползучее, в верхней части утолщённое.

Листья мягкие дважды или трижды перисторассечённые, зелёного цвета, длиной 5—20 см, сверху светло-зелёные, голые или слабо опушённые, снизу густоопушённые до белёсости и даже серебристости. Нижняя часть листьев по окраске резко отличается от верхней. Хорошо заметны несколько пар *ушек* (1 до 5) у основания черешка.

Цветки мелкие, многочисленные, жёлтые или коричневатые. Корзинки прямостоячие, собраны в рыхлое метёлковидное соцветие. Ножки корзинок 0,5—1 мм длиной. Цветёт с июля по сентябрь.

Плод — семянка. Плоды созревают в июле — октябре.

В медицине используют облиственные верхушки растения, собранные во время цветения, и корни, заготовленные осенью. Полынь улучшает аппетит и пищеварение, обладает тонизирующим, успокаивающим, кроветворным, ранозаживляющим, желчегонным и мягким слабительным действием; налаживает работу желудка и помогает при лихорадке. Её используют при истощении, бессоннице, различных неврозах, простудных заболеваниях, малярии, гриппе

## «ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА»



Царство: Растения  
Отдел: Покрытосеменные  
Класс: Двудольные  
Порядок: Ворсянкоцветные  
Семейство: Валериановые  
Род: Валериана  
Латинское название  
*Valeriana L. (1753)*  
Вид: Валериана  
лекарственная.

Валериана лекарственная — многолетнее травянистое растение, достигает в высоту 1,5 м.

Корневище длиной 2—4 см, диаметром 2 см, с многочисленными шнуровидными корнями, длиной до 20 см и диаметром 1—4 мм. Корневище и корень обладают характерным запахом.

Стебель прямостоячий, бороздчатый, цилиндрический, в верхней части ветвистый.

Листья супротивные, различные по форме и степени рассечения. Нижние листья черешковые, верхние — сидячие.

Цветки мелкие, душистые, от белых до тёмно-розовых, собраны в нитевидное или метельчатое соцветие.

Плод — светло-бурая или коричневая продолговато-яйцевидная семянка с хохолком. Созревает в августе—сентябре. Как лекарственное сырьё используют собранные осенью или ранней весной, очищенные, обмытые и высушенные корневища и корни дикорастущей, а также культивируемой валерианы лекарственной.

В качестве седативного лекарственного средства применяется при повышенной нервной возбудимости, бессоннице, сердечных неврозах, спазмах кровеносных сосудов, гипертонии, мигрени, истерии, спазмах органов ЖКТ, почечной и печеночной коликах.

## Паспорт лекарственного растения



Русское название растения /синонимы/ Валериана лекарственная

Латинское название растения /синонимы/ Valeriana officinalis

Семейство /лат., рус./ Валериановые, valerianaceae

Посадочный материал получают:

I. Собирают в местах естественного произрастания

Экологические условия произрастания растения /условия увлажнения, тип почвы/ почвы черноземы, pH=6,5 атмосферные осадки

Время сбора /число, месяц, год/ \_\_\_\_\_

Формы собранного материала /плоды, вегет. органы, целое растение/ \_\_\_\_\_

Характеристика жизненной формы /по И.Г. Серебрякову/

биологический тип /по К. Рауэнкеру/ многолетнее растение

Морфологическое описание органов растения:

1. Подземные органы:

а) Корневая система /форма, размеры, размещение в почве, метаморфозы корней/

Стержневая корневая система

б) Подземные побеги /характер роста, форма, размеры, цвет,

характер поверхности и др./ короткое корневище

2. Надземные органы:

а) Надземные побеги /дифференциация по функциям; типы побегов

по длине направлению роста, длительности жизни;

видоизменения побегов; положение почек возобновления/

стебель /форма, толщина, цвет, опушение, видоизменения стебля/ \_\_\_\_\_

Листоватый

листья /тип листорасположения, листовая серия, разнообразие средних листьев, характер листовых пластинок, их форма, характер края и жилкования листа, окраска, опушение/ листья

мелкоопушенные, линейно-ланцет-

видные, митнис-терешковье, митнис-листья

б) Соцветие /тип, название, характер оцветности,

а) Цветок /на цветоножке или сидячий, цветоложе, характер симметрии, расположение частей на цветоложе, обоюполюй или однополюй, тип оцветности, чашечка, венчик, андрцей,

гинецей/ цветки лишены от выроста, равнов-длинными

б) Плоды /тип, название, окраска, способ распространения/ листья

как урничная яйцевидная семечка

а) Семена /размеры, форма, окраска, особенности семенной кожуры/ \_\_\_\_\_

Возможные способы размножения /вегетативные, генеративные/ \_\_\_\_\_

Сведения об охране в республике Латывия записана в Красную книгу

Применение в медицине:

Органы, используемые в медицине корень

Сроки сбора сырья осень

Применение в научной медицине /исключено в Госфармакопее/ при-

лишении валерианы улучшает работу сердца

Применение в народной медицине при мигрени, боли в

в сердце

Сведения о токсичности /ядовитое, токсично в больших дозах,

ядовиты отдельные органы, неядовитое/ неядовитое растение

Практическая значимость, использование человеком /кормовое,

техническое, декоративное, медонос, сорное и т.д./ лекарственное

Другие сведения растёт на латвийских землях, в образцах

## «ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА»

Мы паспортизировали некоторые травянистые лекарственные растения. Дальнейшее исследование «аптекарского огорода» помогут дополнить сведения по другим жизненным формам растений. Паспорта растений могут быть использованы как дидактический материал при подготовке к урокам, зачётам, олимпиадам по экологии и окружающему миру.

Особое внимание следует обратить на виды лекарственных растений, охраняемых на территории Хабаровского края: женьшень настоящий, подснежник Воронова, колокольчик одноцветковый, крапива светло-зелёная. Необходимо продолжить работу по изучению лекарственных растений.

Представленный материал поможет пробудить школьников к осмыслению уникальности, красоты и уязвимости природы родного края, а затем к пересмотру системы ценностей, через осознание того, что наши действия по сохранению природы – обязательное условие дальнейшего развития общества

# ЖИЛИ В ЛАГЕРЕ МЫ ТАК...

**Отряд «Ромашки»-**  
**воспитатель: Т.Е. Чаплыгина**



**Отряд «Подорожники»- воспитатель:**  
**Т.А. Катаева**



**Отряд «Берёзки»-**  
**воспитатель:**  
**И.Ю. Кузнецова**

**Отряд «Одуванчики»-**  
**воспитатель:**  
**М.А. Котлярова**



## ЖИЛИ В ЛАГЕРЕ МЫ ТАК...





**«ТУРНИР ПО ШАШКАМ»**

## ЖИЛИ В ЛАГЕРЕ МЫ ТАК...



# ЖИЛИ В ЛАГЕРЕ МЫ ТАК...



# ЖИЛИ В ЛАГЕРЕ МЫ ТАК...



## ЖИЛИ В ЛАГЕРЕ МЫ ТАК...

Отряд «Ромашки» подготовил «Светофорчики – памятки» по ПДД и подарили малышам отряда «Березки»



# ЖИЛИ В ЛАГЕРЕ МЫ ТАК...

## Конкурс «Мисс и Мистер Осень - 2022»



**ЖИЛИ В ЛАГЕРЕ МЫ ТАК...**  
**Конкурс «Мисс и Мистер Осень - 2022»**



## ЖИЛИ В ЛАГЕРЕ МЫ ТАК...



## ЖИЛИ В ЛАГЕРЕ МЫ ТАК...



# ОТВЫ ДЕТЕЙ

**Мне очень понравилось в пришкольном лагере. Мы ходили в бассейн, в кружки, гуляли на улице, играли и рисовали. Было Супер!**

**Воротилкин Сергей**

**Я первый раз пришла в лагерь в школе. Мне очень понравилось. Нас вкусно кормили в столовой. Были праздники и конкурсы. Я обязательно приду на следующих каникулах еще раз.**

**Ивина Валентина**

**Мне запомнился квест «Рецепты тетушки Травницы». Мы искали загадки по маршруту, потом их отгадывали...Наш отряд занял первое место. Было интересно очень.**

**Краснова Рита**

**Мне очень понравилось в лагере. Каждый день нам давали фрукты, вкусно кормили. У нас были добрые и веселые воспитатели. Всё СУПЕР!**

**Большаков Кирилл**

# ОТВЕТЫ РОДИТЕЛЕЙ

Директору СОШ №23  
Л.А. Трудниковой  
от Батуршиной Л.А.

Отзыв.

Выражаю искреннюю благодарность коллективу СОШ №23 за вклад в создание детского оздоровительного лагеря!

Мой ребенок Батуршина Маша уч. 1,1 кл. очень довольна этим мероприятием. Ребенку очень понравилось комплексное упражнение, бассейн, утренний зарядка, а так же ряд других развивающих игр.

Мой ребенок не только положительно эмоции и даже расстроилась, это все так благо замечательно!)

Большое вам спасибо уважаемые педагоги!!!

Директору СОШ №23  
от Трубникова Л.А.  
мать, ученика Л.А.  
Трубникова Л.А.

Отзыв.

Выражаю искреннюю благодарность всему коллективу СОШ №23 за пристальное внимание за моего ребенка, в период осенних каникул. Особо благодарюсь поучившемуся классному руководителю, Лунченко Юлии Александровне, за оказанную возможность внимания и акцентов участие в жизни 8-летнего ребенка, которой очень удивлен и ценю внимание своего классного руководителя.

# ОТВЕТЫ РОДИТЕЛЕЙ

Отзыв.

Я, Чернокоз Евгения Викторовна, мама Чернокоза Макара ученика 2 класса, хочу выразить благодарность за организацию праздничного мероприятия всем педагогам и администрации школы.

Мой ребенок ходит в лагерь с большим удовольствием! Скусают время там некогда. Каждый день проводим интересные мероприятия, игры, конкурсы, квизы и т.д. Спасибо вам большое!!!

Евг.

# ОТВЕТЫ РОДИТЕЛЕЙ

Я мама Юлианы  
Вадима ученика 1А класса  
хочу выразить благодарность  
препикольному лагерю  
мамаш 23 июля, и  
всем педагогам за  
интересное крутое  
детей и веселое времяпровожд  
ние кактусом. Ребенок  
приходит довольной,  
идет с удовольствием,  
будет посещать лагерь и в  
другое время года.

Я, Наталья, мама  
Крикоцкой Валерии.  
Мы пришли в лагерь не  
по необходимости, а по жела-  
нию, и совсем не пожа-  
лились. Каждый день день  
с эмоциями рассказывала  
что было сегодня в лаге-  
ре, т.к. она очень любит  
узнавать что-то новое, любит  
викторины, игры, конкурсы.  
Еще очень рада была, что  
бассейн был каждый день.  
Решила на каникулах ей было  
бы скучно. Обязательно  
пойдем в лагерь еще!

**ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ...**