

День здоровья

2 класс «Ф»



Хорошо здоровым быть!
Соков надо больше пить!
Гамбургер забросить в урну,
И купаться в речке бурной!!!
Закаляться, обливаться,
Спортом разным заниматься!

И болезней не боясь,
В тёплом доме не таясь,
По Земле гулять свободно,
Красоте дивясь природной!!!
Вот тогда начнете жить!
Здорово здоровым быть!!!

4 сентября был проведён День Здоровья для ребят 2 «Ф» класса, в целях пропаганды здорового образа жизни и укрепления здоровья. В игровой форме учащиеся знакомятся с основными правилами здорового образа жизни.

Далее мы поговорили о здоровом питании, и с помощью игры «Юный кулинар» выяснили каким должно быть здоровое питание, составили приблизительный рацион питания на завтрак, обед, полдник и ужин. Учащиеся были активны и давали правильные ответы на вопросы.



