

## 04 сентября в 5ф классе прошел «Урок здоровья»

В ходе урока ребята вспомнили что такое здоровье, какое оно бывает и от чего зависит, повторили основные правила профилактики заболеваний, которыми может заразиться школьник, упражнения для профилактики заболеваний глаз и опорно-двигательного аппарата.



В конце урока ребята рисунками показали свое понимание понятий «здоровье» и «здоровый образ жизни»

