

**4 сентября в 7ф классе проведен День Здоровья.**

**«Самое ценное, что есть у человека, – это жизнь,  
а самое ценное в жизни – это здоровье»**



Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции, поэтому необходимо соблюдать здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.



**Здоровый человек есть самое драгоценное произведение природы.**