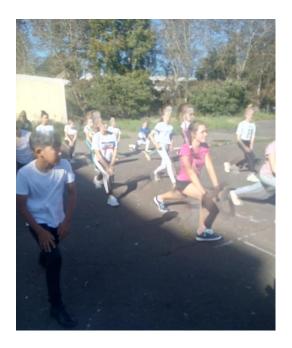
4 сентября в 7ф классе проведен День Здоровья.

«Самое ценное, что есть у человека, — это жизнь, а самое ценное в жизни — это здоровье»





Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции, поэтому необходимо соблюдать здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.





Здоровый человек есть самое драгоценное произведение природы.