

Классный час «Копилка Здоровья»

в 9 б классе

«Коронавирус» Как уберечься?

Первое. Обратить особое внимание работе желудочно – кишечного тракта. Это правильное питание: соблюдение режима питания, больше овощей, фруктов, каши гречневые, пшеничные, рисовые.

Второе. Это свежий воздух, подвижные игры



Классный руководитель : Глухова Г.И.