

10 марта учащиеся 11 класса провели занятие

«Массовый спорт в России».

Массовый спорт — это не рекорды и не ответственные соревнования, это возможность вести активную, интересную жизнь, в которой каждый может найти занятие по душе. В нашей стране создан и активно развивается специальный проект «Спорт – норма жизни», который помогает сделать спорт доступным для всех. Массовый спорт помогает людям быть здоровыми, сильными и активными.

Занятие началось с видеоролика-анонса, ребята ответили на вопрос «В чем отличие массового спорта и профессионального». В ходе обсуждения, ребята сделали вывод о том, что массовый спорт помогает чувствовать себя бодрым и активным, улучшает настроение.

В нашем городе строят новые спортивные площадки, во дворах устанавливают спортивные тренажеры, которые делают тренировки увлекательными и удобными для каждого!



Ребята посмотрели видеоролик - интервью с Никитой Крюковым и ответили на вопросы – «Как Никита Крюков объясняет, почему важно заниматься спортом?», «Почему, по мнению спикера, в спорте важны не только победы, но и поражения?», «Какие слова олимпийского чемпиона имеют отношение к вам лично?», «Какая мысль Никиты вам показалась самой важной?».

Отметили важность сдачи ГТО.

В заключении выполнили интерактивное задание «Что посеешь, то пожнешь» и пришли к единому мнению, что спорт помогает становиться сильнее, увереннее в себе, открывает новые возможности, и главное - он объединяет людей, создавая атмосферу дружбы, поддержки и стремления к победе.