

## РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ 3 Б

«Разговоры о важном» 10 марта посвятили развитию массового спорта в России и его влиянию на качество жизни граждан. Со школьниками поговорили о пользе, которую приносит регулярная физическая нагрузка, о влиянии спорта на характер человека, его умение работать в команде и справляться со стрессом. Ребятам также познакомили с историей некоторых крупных спортивных мероприятий, которые проводятся в нашей стране. Помимо этого, учащимся рассказали о комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО). Занятие прошло в формате познавательной беседы с использованием интерактивных материалов. Вникнуть в тему урока школьникам помогли познавательные видеоролики, презентации, а также интервью с олимпийским чемпионом и трехкратным чемпионом мира по лыжным гонкам Никитой Крюковым.

