

# МАССОВЫЙ СПОРТ В РОССИИ

Сегодня мы говорили о массовом спорте. Развитие массового спорта – основа здорового и продуктивного общества, способного успешно справляться с вызовами будущего, а также долгосрочный вклад в здоровье каждого человека и всей нации. Мы поговорили о пользе, которую приносит регулярная физическая нагрузка, о влиянии спорта на характер человека, его умение работать в команде и справляться со стрессом. Посмотрели видеоролики, презентации, а также интервью с олимпийским чемпионом и трехкратным чемпионом мира по лыжным гонкам Никитой Крюковым и пришли к выводу, что занятие спортом дает :

- Целеустремленность, устойчивость, дисциплину, веру в себя, стойкость
- Уверенность в себе, силу воли, хорошее настроение
- Силу духа, упорство, новые знакомства, хорошую физическую подготовку
- Здоровый образ жизни, ловкость, упорство
- Бодрость и силу духа, выносливость, смелость, твердый характер.

*Ученики 6Б класса*

