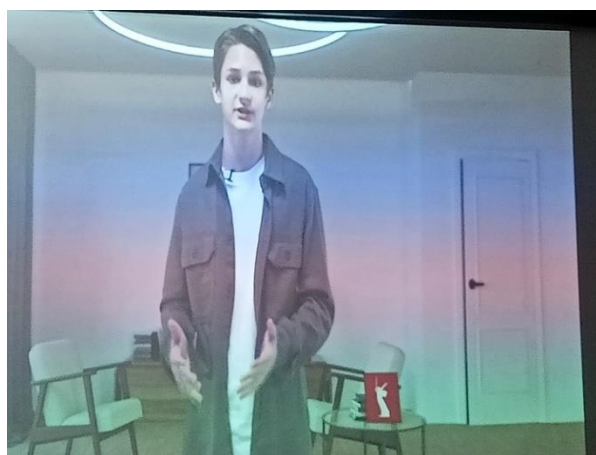
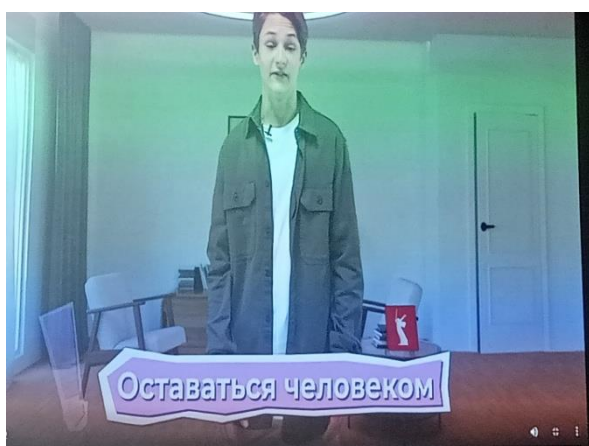


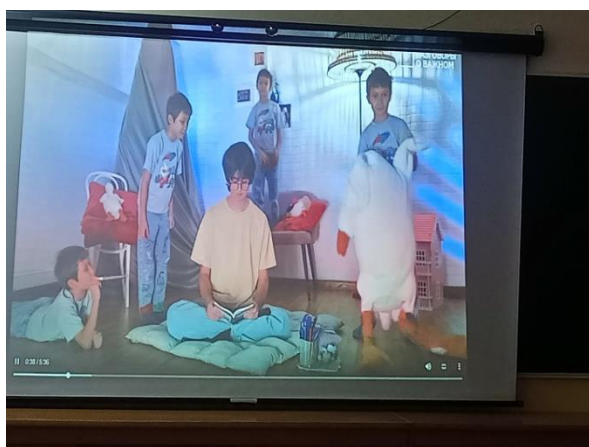
«РАЗГОВОР О ВАЖНОМ» в 8 К классе.

Тема: «Как решать конфликты и справляться с трудностями?».

Конфликты и трудности — естественные процессы развития общества и человеческих взаимоотношений. Понимание причины конфликта — это ключ к его разрешению.



Взаимопонимание и готовность идти навстречу являются важными условиями конструктивного разрешения конфликтов. Взрослея, человек учится не бояться трудностей и преодолевать их.



Люди разные, обладают разными характерами и мнениями. А значит, конфликты в жизни неизбежны. Люди всех возрастов испытывают стресс, когда нужно разрешить конфликтную ситуацию. Давайте представим, что конфликт — это айсберг с двумя частями: верхушка над водой — это сам спор, то, что мы видим и говорим, а скрытая под водой часть — наши желания, страхи, чувства.



Для ребят был организован просмотр и обсуждение видеоролика «Управляй своими эмоциями». В этом видеоролике было рассказано, как можно разрешить конфликт без ущерба для себя и других и сохранить отношения. Чтобы остановить конфликт, надо остановиться во время конфликта, как это сделали герои видеоролика.

