



Разговор о важном состоялся в 8 Б классе «Как решать конфликты и справляться с трудностями» 17 ноября.



В сложных жизненных ситуациях человек обращается за помощью к близким людям и профессионалам-психологам.

Сегодня мы говорили о причинах возникновения конфликтов и возможностях их разрешения, способах их преодоления и получили информацию о современных возможностях получения профессиональной психологической помощи в трудных жизненных ситуациях.



Выводы, к которым мы пришли:

- Конфликты и трудности — естественные процессы развития общества и человеческих взаимоотношений.
- Понимание причины конфликта — это ключ к его разрешению.
- Взаимопонимание и готовность идти навстречу являются важными условиями конструктивного разрешения конфликтов.
- Взрослея, человек учится не бояться трудностей и преодолевать их.

Цымбалова Дарья, Каргина Анисья