

МЕДИЦИНА РОССИИ

Сегодня мы обсуждали значимость медицинских работников в обществе, а также историю отечественного здравоохранения и его влияние на качество жизни каждого человека. Развитие медицины является приоритетом государственной политики, что отражается в доступности системы здравоохранения.

Гостем урока стал Герой труда Российской Федерации, президент научно-исследовательского института неотложной детской хирургии и травматологии, профессор, доктор медицинских наук, детский хирург Леонид Рошаль.

Завершая занятие, мы сделали вывод, что медицина – это про заботу о здоровье. Когда люди здоровы, они могут больше учиться, работать, наслаждаться жизнью, заботиться о своих семьях и приносить пользу обществу.

Выполнили творческое задание, разработали чек-лист на тему «Забочусь о своем здоровье». Вот что у нас получилось:

- Правильно питаться, заниматься спортом, ухаживать за кожей, соблюдать гигиену, закаляться, высыпаться, ходить на прогулку.
- Поддерживать физическую форму, заниматься физкультурой, есть больше овощей, фруктов, уменьшить количество сахара, регулярно обследоваться.
- Не иметь вредных привычек, вовремя обращаться к врачу, следить за своим здоровьем.
- Соблюдать режим дня, вести здоровый образ жизни.

Ученики 6Б класса

