

25 ноября учащиеся 11 класса провели занятие по теме «С заботой к себе и окружающим».

Доброта и забота – качества настоящего человека, способного оказывать помощь и поддержку, проявлять милосердие. В ходе занятия ребята рассмотрели способы проявления заботы о себе - своем физическом здоровье и психологическом самочувствии. Учащиеся познакомились с советами профессионального психолога Ольги Александровны Ульяниной о том, как выстраивать гармоничные отношения с окружающими и узнали о личных границах — важном элементе здорового общения.

Школьники обсудили, как отличить заботу от эгоизма и где проходит тонкая грань между ними, поделились своими мыслями о том, как важно делиться добром с окружающими.

«Добро нужно творить. Ведь доброта - это самое светлое, что есть в человеке. Если каждый человек будет совершать добрые поступки, то наш мир станет намного лучше...»

«Добро нужно делать искренне и бескорыстно, ведь от нашего отношения к окружающим зависит, в каком обществе мы будем жить...»

«Я считаю, что всегда нужно делать добро. Добро всегда возвращается...»



Занятие помогло ребятам понять, что забота о других делает счастливее не только нас, но и окружающих, способствует укреплению дружбы.

«Дари добро, что так необходимо. Ему любой безмерно будет рад...»

Не забывай, что наша жизнь взаимна. И все вернется во сто крат!»