

С ЗАБОТОЙ К СЕБЕ И ОКРУЖАЮЩИМ

Сегодняшний разговор о важном - забота к себе и окружающим, внимательное отношение к своему эмоциональному состоянию и чувствам других людей.

- Во время занятия мы пришли к выводу, как поддержка друзей, доброта и внимание делают людей счастливее. Эмоциональное состояние – важная часть нашего поведения, оно напрямую влияет на наше самочувствие и здоровье. Управление своими эмоциями – необходимый навык, который может защитить нас от продолжительных неприятных чувств, способных нанести вред здоровью.
- Мы делились мнением, что же такое доброта и забота. Отвечали на вопрос «Что является самой большой ценностью для человека?». Диалог получился живой и интересный.
- Надеемся, что такие разговоры вдохновляют учеников на создание более добросердечного и внимательного мира вокруг себя.

Мнения учеников 6Б класса

**Заботясь о ближнем, мы наполняем смыслом свою жизнь.
Счастье — когда есть о ком заботиться!**

