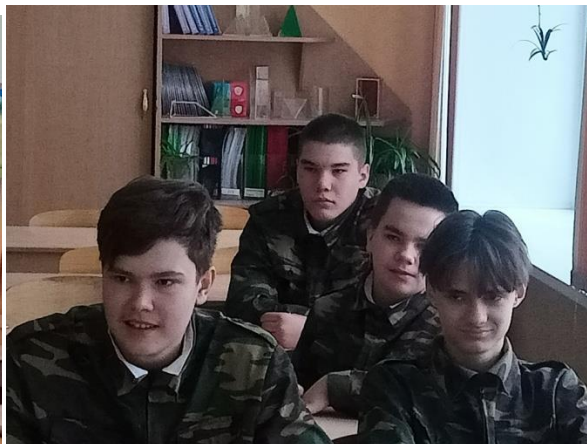
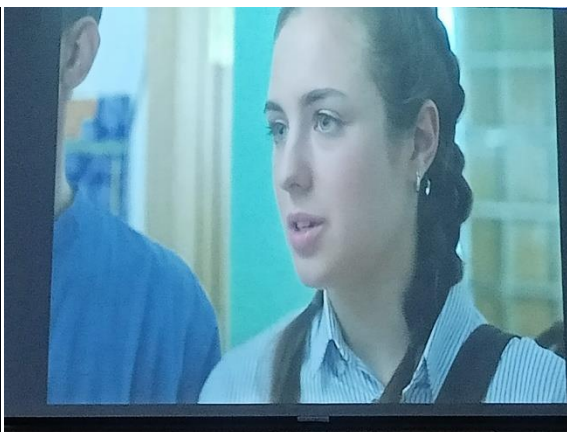


Классный час в 7 К классе по теме «С ЗАБОТОЙ К СЕБЕ И ОКРУЖАЮЩИМ».

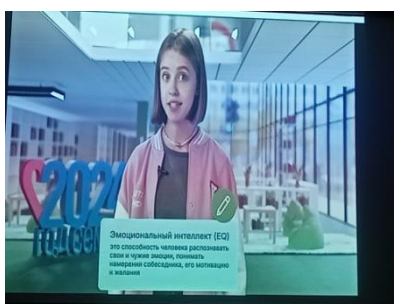
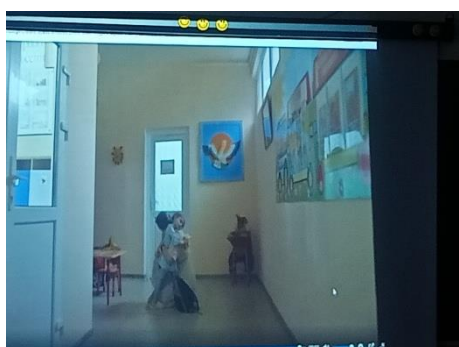
На классном часу ребята делились с одноклассниками способностью поддерживать друзей, делиться добротой и вниманием делать друзей крепче и счастливее.



Ребята посмотрели малометражные фильмы, где было показано бережное отношение к своим эмоциям, встреча старшеклассницы Арины с девочкой Машей проживающей в детском доме. В фильме Арина решает помочь детскому дому и связать для детей пинетки (Арина очень любит вязать). В детском доме она встречает девочку Машу, которая знакомит ее со своей любимой куклой. Арина решает порадовать Машу и связать ее кукле одежду. Видя, что ее подарок доставил Маше искреннюю радость, Арина меняет свое мнение и убеждается, что человек может испытать настоящее счастье, заботясь о других и принося им пользу и доставляя им радость.



Ребята посмотрели юмористический видеосюжет «Однажды» из киножурнала «Ералаш». На примере этого видеосюжета с ребятами обсудили разницу между заботой о себе и эгоизмом. Герой видеосюжета, который ест мандарин, проявляет скорее эгоизм, нежели заботу о себе.



В чём может проявляться забота о себе и почему заботиться о себе необходимо? Ребята назвали заботу о своем физическом здоровье: занятие спортом, полноценный сон, здоровое питание; психологическое самочувствие: общение с друзьями, чтение книг, хобби, творчество.

Забота — это одна из основополагающих черт настоящей дружбы. Забота помогает укреплять доверие и создавать глубокие, искренние отношения. Переходя к понятию «личные границы», учитель цитирует строку из известной песни: «Друг в беде не бросит, лишнего не спросит, вот что значит настоящий верный друг».