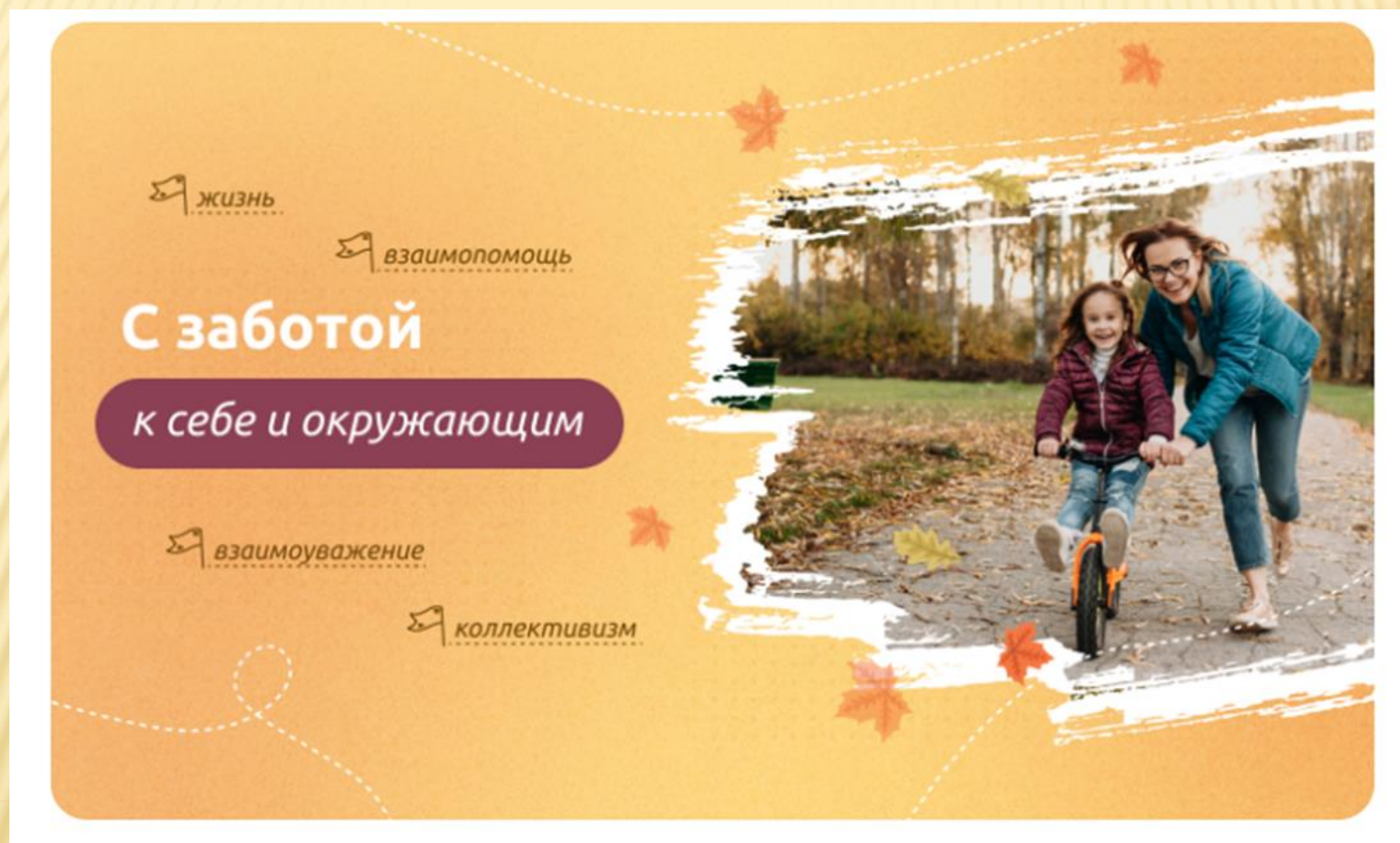
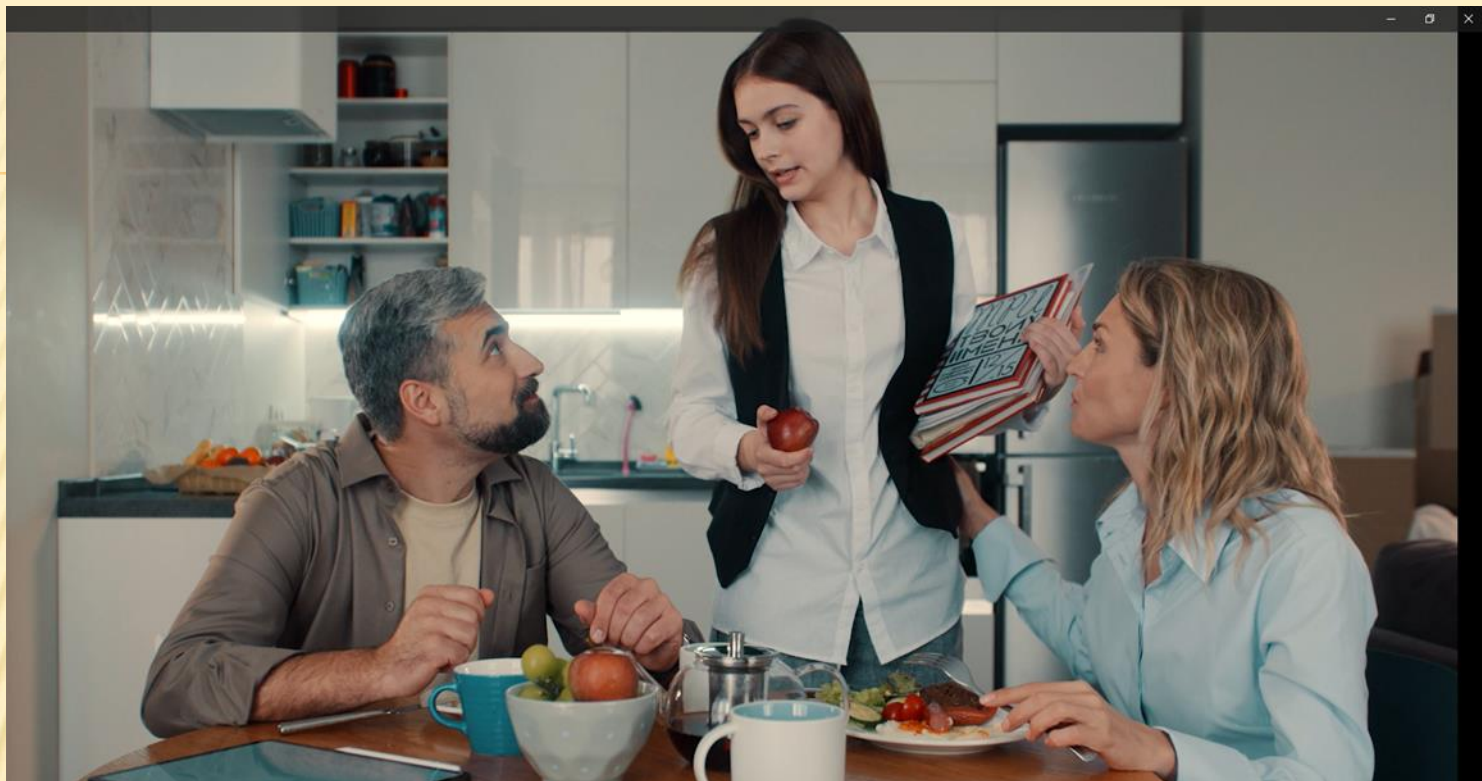


Разговоры о важном. С заботой о себе и окружающих.



Отзыв учащихся 8 Ф класса



Сегодня на Разговорах о важном мы говорили о том, что настроение человека определяет особенности его поведения, побуждает к определенным действиям, поступкам. Настроение человека нередко зависит от того, какие у него складываются отношения с окружающими, поэтому важно поддерживать доброжелательные взаимоотношения с самыми разными людьми, осознавать ценность и уникальность каждого человека.

**Ольга
Александровна
Ульянина**



Руководитель Федерального
координационного центра
по обеспечению психологической
службы в системе образования
Российской Федерации

00:05

Наше настроение влияет не только на наше поведение, но и на эмоциональное состояние окружающих нас людей. Радостное событие всем «поднимает» настроение, вызывает улыбку и эмоциональный подъём. А неудачи расстраивают, вызывая грусть и, возможно, обиду. И любому человеку важно уметь справляться со своими эмоциями. Сегодня мы послушали советы Ольги Александровны Ульяниной, профессионального психолога, руководителя Федерального координационного центра по обеспечению психологической службы в системе образования Российской Федерации