

Отчёт

О проведении Дня класса в 8 К

от 29.10.2024 года

Поход на каток всем классом - это замечательная идея!

29 октября обучающиеся 8 класса К посетили каток ДЮСШ. Целью посещения катка было привлечение ребят к занятиям зимними видами спорта и укрепление их здоровья. Ребята катались на коньках, получили заряд положительных эмоций, хорошее настроение и радость от времени, проведенного вместе на свежем воздухе.



Кататься на коньках – это самое настоящее наслаждение! Даже не имея опыта, можно получить от такого времяпрепровождения массу удовольствия. Кроме того, такие походы сближают детей и, конечно же, укрепляют здоровье, приобщают к здоровому образу жизни. Но тренировка любого, кто выходит на лёд, начинается с подбора удобного конька и, особенно, с его правильного укрепления на ноге! Инструкторами по «зашнуриванию» коньков стали именно девочки – Федотова Таисия и Исаева Диана.



Девочки постоянно посещают Ледовый дворец и знают, как важно, чтобы коньки правильно фиксировали ногу во время тренировки.

И вот все на льду! Все без исключения – это и наш классный руководитель Елена Борисовна, которая была как всегда впереди!



Для начинающих кататься в Ледовом дворце работают инструкторы прямо на льду! Если ты вдруг упадёшь или у тебя не получается кататься, тут же тренера предлагают тебе помощь и кратко инструктируют твою ситуацию.



Кто чувствовал себя более увереннее на льду, мы катались на перегонки!



Ледовый каток оснащён самым современным оборудованием для проведения спортивных соревнований и тренировок. В оформлении ледовой арены использованы баннеры, где все могут познакомиться с хоккейными командами нашего города. И на одном из них мы увидели знакомые лица! Не узнаете?



Впечатления учащихся класса после посещения катка:

🧒🧒 Я и мои одноклассники из 8 класса получили огромное количество положительных эмоций от совместного катания! (Исаева Диана)

❄️ Многие в первый раз вставали на лёд, а другие помогали им научиться кататься, почти все за время проката падали, врезались в друг друга, но потом снова вставали и с радостью продолжали кататься! (Федотова Таисия)

✨ Больше всего мне понравилось, когда мы с ребятами и нашей классной руководительницей Костиной Еленой Борисовной играли в догонялки на льду, после этой игры даже никто с катка уходить не хотел! (Фоменко Максим)

В общем, все остались довольны, получили заряд бодрости и хорошее настроение!

