



Каникулы в самом разгаре, и самое время вспомнить про любимые зимние забавы. На День класса учащиеся 9Б отправились на городской каток, чтобы насладиться активным отдыхом и зарядиться позитивом.



Как всё прошло?

Катание на коньках стало настоящим праздником для ребят. Ребята уверенно держались на льду, показывая своё мастерство и ловкость. Некоторые впервые встали на коньки, но быстро освоились благодаря поддержке друзей.

Особое удовольствие доставило выполнение разных фигур и элементов: от простых кругов до сложных поворотов и прыжков. Атмосфера была наполнена весельем и смехом, ведь каждый старался показать себя с лучшей стороны.

Польза активного отдыха

Посещение катка – это не только весело, но и полезно. Катание на коньках укрепляет мышцы ног, улучшает координацию движений и способствует укреплению иммунитета. А главное – дарит море положительных эмоций и поднимает настроение.

