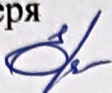


Согласовано:
Начальник лагеря
Е.А.Шурыгина



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №23
Л. А. Паздникова



План, график работы Мастерской «Голубая волна»

Место занятий: школьный бассейн

Руководитель: Федулов Александр Владимирович

Дата	Время	Тема занятий
02.06.25	10.00 – 12.00	Техника безопасности на воде, в бассейне
03.06.25	10.00 – 12.00	Выполнение движений, держась за неподвижную опору
04.06.25	10.00 – 12.00	Медленное плавание
05.06.25	10.00 – 12.00	Техника плавания кролем на груди
06.06.25	10.00 – 12.00	Техника плавания кролем на спине
09.06.25	10.00 – 12.00	Плавание на спине
10.06.25	10.00 – 12.00	Эстафета «Кто вперед»
11.06.25	10.00 – 12.00	Игровая программа «Подводный мир»
16.06.25	10.00 – 12.00	Эстафета «Кто вперед»
17.06.25	10.00 – 12.00	Игры с мячом
18.06.25	10.00 – 12.00	Техника безопасности на воде, в бассейне
19.06.25	10.00 – 12.00	Выполнение движений, держась за неподвижную опору
20.06.25	10.00 – 12.00	Медленное плавание
23.06.25	10.00 – 12.00	Техника плавания кролем на груди
24.06.25	10.00 – 12.00	Эстафета «Голубая волна»