

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ с углубленным изучением предметов
художественно-эстетического цикла №23
Л.А. Паздникова

МЕНЮ

Дата 01.09.2020

ЗАВТРАК

Каша молочная манная с маслом	200/5	
Яйцо отварное	1 шт	
Масло сливочное	1/15	
Какао с молоком	1/200	
Хлеб пшеничный	1/50	

ОБЕД

Помидор свежий	1/50	
Свекольник с курицей	250/12,5	
Плов с мясом	1/150	
Компот из сухофруктов	1/200	
Хлеб пшеничный	1/50	
Хлеб ржаной	1/50	

ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	1/100	
Кефир	1/200	

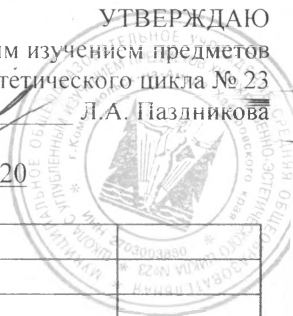
Зав. производством школьной столовой

Л.Б.Сухова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ с углубленным изучением предметов
художественно-эстетического цикла № 23
Л.А. Паздникова

МЕНЮ

Дата 02.09.2020



ЗАВТРАК

Сосиска отварная	1/50	
Капуста тушеная	1/150	
Сыр	1/20	
Фрукты свежие	1/200	
Чай с сахаром	1/200	
Хлеб пшеничный	1/50	

ОБЕД

Икра свекольная	1/100	
Суп с клецками с курицей	250/12,5	
Гуляш мясной	75/50	
Картофель отварной	150/5	
Компот из сухофруктов	1/200	
Хлеб пшеничный	1/50	
Хлеб ржаной	1/50	

ПОЛДНИК

Печенье	1/50	
Молоко	1/200	

Зав. производством школьной столовой

Л.Б.Сухова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ с углубленным изучением предметов
художественно-эстетического цикла №23

Л.А. Паздникова

Л.А. Паздникова



МЕНЮ

Дата 03.09.2020

ЗАВТРАК

Пудинг из творога запеченный	1/100	
Соус молочный	1/50	
Сыр	1/20	
Кофейный напиток с молоком	1/200	
Хлеб пшеничный	1/50	

ОБЕД

Салат из свежих помидор	1/100	
Борщ из свежей капусты с мясом	200/12,5	
Оладьи из печени	1/100	
Соус томатный с овощами	1/50	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100/5	
Хлеб пшеничный	1/50	
Хлеб ржаной	1/50	

ПОЛДНИК

Пряник	1/50	
Сок	1/200	

Зав. производством школьной столовой

Л.Б.Сухова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ с углубленным изучением предметов
художественно-эстетического цикла № 23
Л.А. Паздникова

Виза



МЕНЮ

Дата 04.09.2020

ЗАВТРАК

Омлет натуральный с маслом	130/5	
Масло сливочное	1/15	
Чай с сахаром и молоком	1/200	
Фрукты свежие	1/200	
Чай с сахаром	1/230	
Хлеб пшеничный	1/50	

ОБЕД

Огурцы свежие	1/50	
Суп гороховый с мясом	200/12,5	
Рыба запеченная с яйцом	1/100	
Картофельное пюре	150/5	
Компот из сухофруктов	1/200	
Хлеб пшеничный	1/50	
Хлеб ржаной	1/50	

ПОЛДНИК

Печенье	1/50	
Кефир	1/200	

Зав. производством школьной столовой

Л.Б.Сухова

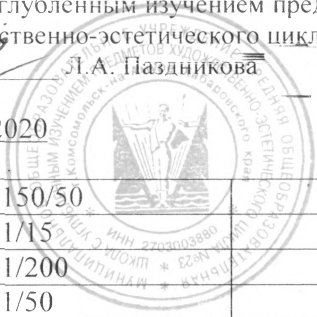
УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ СОШ с углубленным изучением предметов
художественно-эстетического цикла №23

Л.А. Паздникова

МЕНЮ

Дата 07.09.2020



ЗАВТРАК

Рагу овощное с курицей	150/50	
Масло сливочное	1/15	
Чай с сахаром	1/200	
Хлеб пшеничный	1/50	

ОБЕД

Салат «Летний»	1/100	
Щи из свежей капусты	1/250	
Котлета мясная	1/75	
Рожки отварные	150/5	
Сок	1/200	
Хлеб пшеничный	1/50	
Хлеб ржаной	1/50	

ПОЛДНИК

Фрукты	1/200	
Кефир	1/200	
Булочка домашняя	1/50	

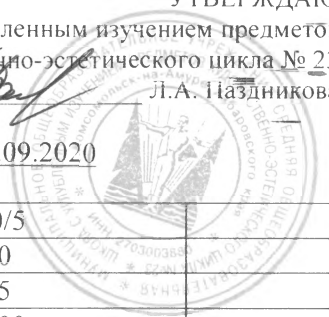
Зав. производством школьной столовой

Л.Б.Сухова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ с углубленным изучением предметов
художественно-эстетического цикла № 23
Л.А. Паздникова

МЕНЮ

Дата 08.09.2020



ЗАВТРАК

Рис отварной с маслом	100/5	
Сосиска отварная	1/50	
Масло сливочное	1/15	
Какао с молоком	1/200	
Хлеб пшеничный	1/50	

ОБЕД

Салат из свеклы	1/100	
Суп крестьянский с мясом	250/12,5	
Котлета рыбная	1/100	
Соус овощной	1/50	
Каша гречневая	1/100	
Компот из сухофруктов	1/200	
Хлеб пшеничный	1/50	
Хлеб ржаной	1/50	

ПОЛДНИК

Печенье	1/50	
Кисломолочный напиток «Снежок»	1/200	

Зав. производством школьной столовой

Л.Б.Сухова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ СОШ с углубленным изучением предметов
художественно-эстетического цикла №23

Л.А. Наздникова

МЕНЮ

Дата 09.09.2020

ЗАВТРАК

Каша молочная «Дружба» с маслом	200/5	
Масло сливочное	1/20	
Сыр	1/20	
Хлеб пшеничный	1/50	
Чай с молоком и сахаром	1/200	
Фрукты		
1/200		

ОБЕД

Салат «Витаминный»	1/100	
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	
Жаркое по-домашнему с мясом	150/50	
Кисель из сухофруктов	1/200	
Хлеб пшеничный	1/50	
Хлеб ржаной	1/50	

ПОЛДНИК

Вафли	1/50	
Молоко	1/200	

Зав. производством школьной столовой

Л.Б.Сухова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ с углубленным изучением предметов
художественно-эстетического цикла № 23

Л.А. Паздникова

МЕНЮ

Дата 10.09.2020

ЗАВТРАК

Запеканка из творога с молочным соусом	100/5		
Печенье	1/50		
Какао с молоком	1/200		
Хлеб пшеничный	1/50		

ОБЕД

Салат из свежих помидор	1/100		
Суп с мясными фрикадельками	250/12,5		
Печень по-строгановски	75/50		
Макаронные изделия отварные с маслом	100/5		
Сок	1/200		
Хлеб пшеничный	1/50		
Хлеб ржаной	1/50		

ПОЛДНИК

Печенье	1/50		
Кефир	1/200		

Зав. производством школьной столовой

Л.Б.Сухова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ с углубленным изучением предметов
художественно-эстетического цикла №23
Л.А. Паздникова

МЕНЮ

Дата 11.09.2020

ЗАВТРАК

Рагу овощное	1/100	
Тефтеля мясная в соусе	100/30	
Хлеб пшеничный	1/50	
Чай с молоком и сахаром	1/200	
Фрукты		
1/200		

ОБЕД

Салат из моркови и яблок	1/100	
Борщ из свежей капусты с мясом	250/12,5	
Куры тушеные в соусе	75/50	
Гороховое пюре	1/120	
Компот из сухофруктов	1/200	
Хлеб пшеничный	1/50	
Хлеб ржаной	1/50	

ПОЛДНИК

Булочка домашняя	1/50	
Сок	1/200	

Зав. производством школьной столовой

Л.Б.Сухова

Директор МОУ СОШ с углубленным изучением предметов
художественно-эстетического цикла № 23

УТВЕРЖДАЮ

Л.А. Паздникова

МЕНЮ

Дата 14.09.2020

ЗАВТРАК

Пудинг твороженный с повидлом	100/20	
Яйцо отварное	1 шт	
Фрукты	1/200	
Кофейный напиток	1/200	
Хлеб пшеничный	1/50	

ОБЕД

Салат картофельный с моркови и зел. горошком	1/100	
Суп картофельный с рыбными консервами	40/250	
Биточек мясной	1/100	
Картофель отварной	200/5	
Кисель из сухих яблок	1/200	
Хлеб пшеничный	1/50	
Хлеб ржаной	1/50	

ПОЛДНИК

Ватрушка с повидлом	1/60	
Молоко	1/200	

Зав. производством школьной столовой

Л.Б.Сухова