

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ №23
Паздникова Л.А.
«20» августа 2021 г.

**План спортивно – массовых, физкультурно-спортивных и
социально-значимых мероприятий
на 2021 – 2022 учебный год
МОУ СОШ №23**

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Определение порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по УВР, члены Школьного спортивного клуба «Дружина»
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Медицинский работник школы, классные руководители физорги классов,
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Члены школьного спортивного клуба, физорги классов
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Физорги классов
Организация и проведение оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня, «Часа		Члены школьного спортивного клуба

здоровья» для учеников начальной школы		
1. Спортивная работа в классах и секциях:		
Назначение физоргов классов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба. Классные руководители
Составление расписания занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по УВР Руководитель школьного спортивного клуба
Организация и контроль работы секций в рамках внеурочной деятельности и дополнительного образования	Сентябрь	Зам. директора по УВР, руководитель школьного спортивного клуба, руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду, школьные спортивные команды	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба, руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры, Члены школьного спортивного клуба (ученики), физорги классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».		
Агитационные мероприятия по комплексу ГТО		
Подготовка и проведение мастер-классов, открытых тренировок, показательных выступлений		
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
Спортивная борьба (отделение греко-римская)	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба, руководители спортивных секций
Плавание (начальная подготовка)		
Волейбол		
Футбол		
Подвижные игры		
Черлидинг (начальная школа)		
4. Участие в соревнованиях различного уровня (на основании положений)		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Организация и проведение спортивно-просветительских акций, конкурсов	В течение года	Зам. директора по УВР Руководитель школьного спортивного клуба члены клуба
Подготовка и проведение «Дней здоровья», «Дней кадета» «Кадетских недель», спортивных флешмобов и пр.	В соответствии с планом	
Организация встреч, открытых тренировок с профессиональными спортсменами	В течение года	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители, физорги классов
Подготовка и обновление материалов о спортивной жизни школы на сайте и стенде школы	По необходимости, после проведения мероприятий	Руководитель школьного спортивного клуба члены клуба
Проведение информационных палаток по вопросам ЗОЖ		
2. Работа с родителями учащихся		

Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Медицинский работник, Кл.руководители
Включение в повестку родительских собраний вопросы по ЗОЖ	Сентябрь, Май	Классные руководители
Консультации, беседы для родителей	По запросу	
Проведение совместных спортивно-оздоровительных мероприятий экскурсий, походов с участием родителей	По плану воспитательной работы	Зам. директора по УВР Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба